

# Alborán II

(Mediterrâneo Ocidental)

Cruzeiro ANC – Verão 2010

26 de Julho a 15 de Agosto

**Programa**  
**Preliminar**

# Cruzeiro 'Alborán II'





## **A hora considerada é a Legal (de Verão):**

- UT (Universal Time) = Hora no Fuso 0
- Portugal = UT + 1 h
- Espanha = UT + 2 h
- Gibraltar = UT + 2 h
- Marrocos = UT + 0 h

## **Coordenadas em Datum WGS84**

**Velocidade média considerada (GPS) = 5 nós**

# Plano do Cruzeiro - 1ª Parte

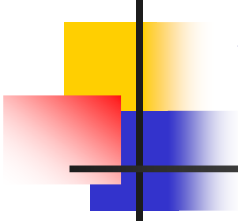
| <u>PORTO</u> | <u>Data</u> | <u>ETD</u> | <u>ETA</u>      | <u>M N</u> |
|--------------|-------------|------------|-----------------|------------|
| • Portimão   | 26-Jul      | 13.00      |                 | 115        |
| • Cádiz      | 27-3ªf      |            | 13.00           |            |
| • Cádiz      | 29-5ªf      | 04.00      |                 | 65         |
| • Gibraltar  | 29-5ªf      |            | 17.00           |            |
| • Gibraltar  | 31-Sáb      | 10.00      |                 | 25         |
| • Smir       | 31-Sáb      |            | 13.00           |            |
| • Smir       | 02-Ago      | 10.00      |                 | 125        |
| • Melilla    | 03-3ªf      |            | 13.00           |            |
| • Melilla    | 05-5ªf      | 10.00      |                 | 40         |
|              |             |            | <u>Subtotal</u> | <u>370</u> |

# Plano do Cruzeiro - 2ª Parte

| <u>PORTO</u> | <u>Data</u> | <u>ETD</u> | <u>ETA</u>   | <u>M N</u> |
|--------------|-------------|------------|--------------|------------|
| • Saldia     | 05-5ªf      |            | 16.00        |            |
| • Saldia     | 07-Sáb      | 14.00      |              | 105        |
| • Aguadulce  | 08-Dom      |            | 13.00        |            |
| • Aguadulce  | 10-3ªf      | 10.00      |              | 140        |
| • Sotogrande | 11-4ªf      |            | 14.00        |            |
| • Sotogrande | 12-5ªf      | 17.00      |              | 85         |
| • Cádiz      | 13-6ªf      |            | 10.00        |            |
| • Cádiz      | 14-Sáb      | 15.00      |              | 100        |
| • Albufeira  | 15-Dom      |            | 10.00        |            |
|              |             |            | <u>TOTAL</u> | <u>800</u> |



# Coordenadas dos portos que vamos visitar:



|                       | <u>Latitude N</u> | <u>Longitude W</u> |
|-----------------------|-------------------|--------------------|
| ■ Portimão            | 37° 08'           | 008° 32'           |
| ■ Cádis (Pto América) | 36° 33'           | 006° 17'           |
| ■ Gibraltar           | 36° 06'           | 005° 21'           |
| ■ Smir                | 35° 45'           | 005° 20'           |
| ■ Melilla             | 35° 18'           | 002° 56'           |
| ■ Saidia              | 35° 06'           | 002° 17'           |
| ■ Aguadulce           | 36° 49'           | 002° 33'           |
| ■ Sotogrande          | 36° 17'           | 005° 16'           |
| ■ Albufeira           | 37° 05'           | 008° 15'           |

# Rumos, Distâncias e Tempos:

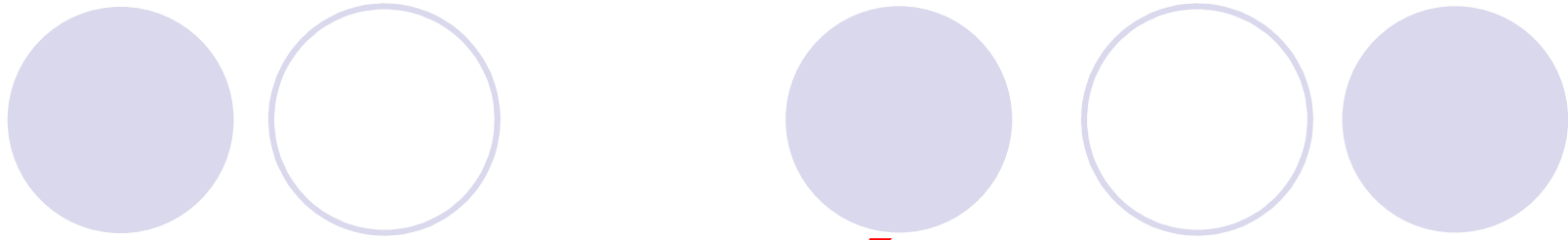


|                          | <b>RUMO</b>   | <b>MN</b>  | <b>Horas</b> |
|--------------------------|---------------|------------|--------------|
| ■ Portimão a Cádiz       | 106°          | 115        | 23           |
| ■ Cádiz a Gibraltar      | Costeiro      | 65         | 13           |
| ■ Gibraltar a Smir       | Costeiro      | 25         | 5            |
| ■ Smir a Melilla*        | 099°          | 125        | 25           |
| ■ Melilla a Saidia       | 109°          | 40         | 8            |
| ■ Saidia a Aguadulce     | 350°          | 105        | 21           |
| ■ Aguadulce a Sotogrande | 255°          | 140        | 28           |
| ■ Sotogrande a Cádiz**   | Costeiro      | 85         | 17           |
| ■ Cádiz a Albufeira      | 290°          | 100        | 20           |
|                          | <b>TOTAIS</b> | <b>800</b> | <b>160</b>   |

\*até ao Cabo Três Forcas

\*\*depois de passar Tarifa

RUMOS INTRODUZIDOS APENAS PARA CÁLCULO DAS DISTÂNCIAS



## Pontos Críticos:

- **Condições de segurança no Norte de África e na travessia para o lado Sul do Mediterrâneo**
- **Passagem pelo estreito de Gibraltar**
- **Lugares de amarração em Cádiz, Sotogrande, Gibraltar e Agudulce**
- **Possibilidade da ocorrência de “Levante” e, no Mediterrâneo, falta de vento (navegar a motor) ou excesso, com mar “desencontrado”...**

# Navegação na Costa Marroquina

## Como garantir a segurança?

- Manter os veleiros agrupados
- Navegando à vista uns dos outros
- Necessariamente ao alcance do VHF
- Contacto permanente por VHF Ch 06
- Fazer um 'briefing' antes de cada perna

# Organização da Frota

- Será repartida por 5 grupos de máximo 6 barcos, em função do tamanho / velocidade, outras afinidades (?) e experiência de um 'Patrão' (?)
- Cada grupo terá esse 'Patrão' como coordenador
- Antes de cada largada terá lugar um 'briefing' de 30' com todos os Patrões, **obrigatoriamente com todos os coordenadores** (avaliação de riscos, meteorologia, etc.)
- **1º 'briefing': Marina de Portimão, dia 25 Julho, às 19.00**
- Procedimento em caso de emergência, ou simples mudança de planos, num barco:  
O seu 'Patrão' deverá avisar, de imediato, **por VHF**, o respectivo coordenador. Este, por sua vez, informará o coordenador da frota. Se for preciso faz-se "relay"...

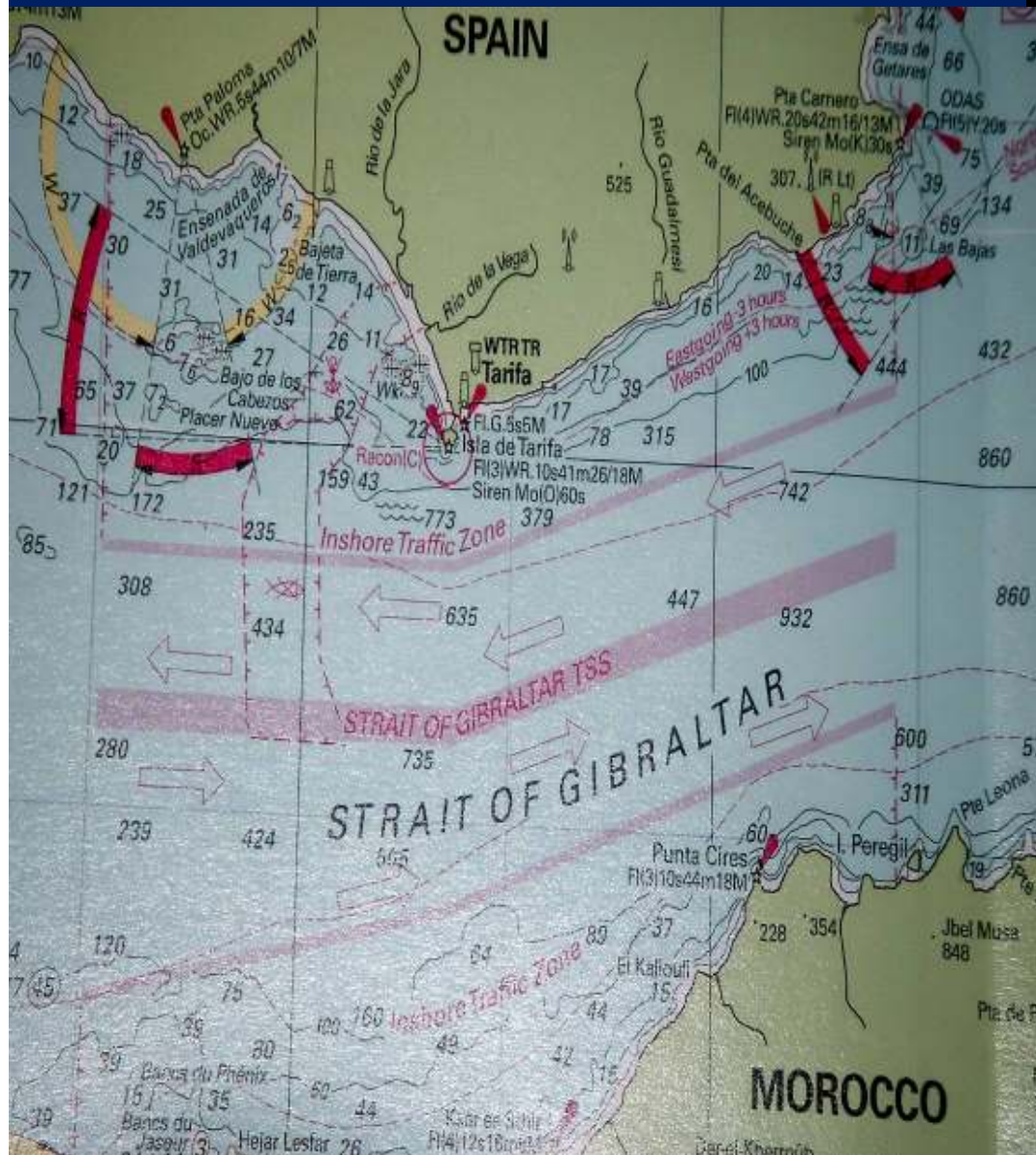
# Estreito de Gibraltar



# Estreito de Gibraltar

- Comprimento máximo < 30 Milhas Náuticas
- Há uma corrente quase contínua para Leste para compensar a evaporação no Mediterrâneo
- É mais fácil passar para Leste que ao contrário, para Oeste
- Para Leste convém passar frente a Barbate no início da enchente
- Para Oeste convém sair de Gibraltar 2 horas depois da PM
- Navegar com resguardo entre a costa e a zona de separação de tráfego de navios

# Zonas de Separação de Tráfego



# Tabela de marés GIBRALTAR - Julho



| <u>Data</u> | <u>PM</u>   | <u>BM</u>   |
|-------------|-------------|-------------|
| • 26        | 03.22/15.41 | 08.58/21.11 |
| • 27        | 03.56/16.12 | 09.30/21.44 |
| • 28        | 04.28/16.42 | 10.01/22.17 |
| • 29        | 04.57/17.10 | 10.31/22.48 |
| • 30        | 05.28/17.38 | 11.02/23.20 |
| • 31        | 06.01/18.11 | 11.33/23.52 |



# Tabela de marés GIBRALTAR - Agosto



| <u>Data</u> | <u>PM</u>   | <u>BM</u>   |
|-------------|-------------|-------------|
| • 11        | 03.40/16.07 | 09.20/21.44 |
| • 12        | 04.26/16.49 | 10.01/22.28 |
| • 13        | 05.10/17.33 | 10.42/23.11 |
| • 14        | 05.56/18.18 | 11.23/23.56 |
| • 15        | 06.43/19.05 | 12.06/      |
| • 16        | 07.34/19.57 | 00.46/12.54 |



# Como garantir lugares para todos...

- Saber quanto antes que, e quantos, barcos vão...
- Contactar atempadamente as marinas e portos:
  - Cádiz (P. América) - *Fernando Ardana* Tel + 34 956 20 20 80
  - Gibraltar (Marina Bay) - *Karl Bisset* Tlm +350 56 463 000
  - Sotogrande - *Eli Ramos / Miguel Gil* Tel + 34 956 790 000
  - Agudulce - *Jessica Ruano Carmona* Tel + 34 950 341 502  
ou + 34 950 343 115
  - Marina de Saida - *Pascal Bosson* Tel + 212 36 62 44 45
  - Melilla - *Emilio Guillén Mateos* Tel + 34 952 69 10 17
  - Marina Smir - *Miguel Gonzalez* Tel + 212 539 977 250 ou  
+ 212 661 110 196



**Para as ameaças de...**

**VENTOS FORTES...**

**nada a fazer, excepto RIZAR o pano e...**

**arribar a um porto de abrigo próximo...**

*(Gibraltar, Málaga e Almeria são os mais seguros para se entrar com mau tempo)*



## Outros Pontos Importantes:

- Equipamentos
- Comunicações
- Meteorologia
- Contactos

# Equipamentos recomendados:

- Receptor de AIS (Sistema Automático de Identificação de Navios)
- Radar
- Navtex (Tarifa e Valência, 518 kHz)
- Piloto Automático
- Lanterna de cabeça (LEDs se possível)
- Caixa de ferramentas
- Tanque de 'águas negras' (algumas marinas do Sul de Espanha selam as instalações sanitárias do barco se não o tiver... )

## Equipamentos OBRIGATÓRIOS

- **Rádio VHF com DSC, EPIRB 406 MHz, Balsa, Medicamentos e tb outros previstos no RNR**

# O Sistema AIS

- AIS – Automatic Identification System
- Obrigatório desde 2005 em navios com mais de 300 tons, mais de 12 passageiros e barcos de pesca com mais de 12 metros
- Emissor / Receptor ligado ao GPS e outros equipamentos que transmite de 30” em 30”, automaticamente, informação sobre o navio: Nome, MMSI, Posição, Velocidade, Rumo, etc.
- Funciona em 2 canais de VHF, não disponíveis para radiotelefonia
- Alcance igual ao do VHF
- Nas ER temos apenas um receptor de AIS (já está disponível para venda no mercado um emissor / receptor)

# Possíveis Dúvidas?

- O AIS substitui o Radar?
- O AIS é melhor que o Radar? É pior?

**Não**, nem uma coisa, nem outra...  
São diferentes e complementam-se  
muito bem!!!

# Comunicações Rádio VHF

- Dual watch (escuta dupla) nos canais 16 e 06
- Comunicações entre os barcos da frota em **Canal 06** (canal internacionalmente reservado para as comunicações navio-navio)
- **Canal alternativo 09** (canal reservado à navegação de recreio; não será o prioritário devido a ser usado pelas marinas)
- Outras comunicações: chamar em canal 16 e passar imediatamente a outro canal...



## Dados Meteorológicos Jul/Ago Estreito de Gibraltar e Mar de Alborán

---

- **Luas:** 26 Jul..... Lua Cheia  
03 Ago..... Quarto Minguante  
10 Ago..... Lua Nova  
16 Ago..... Quarto Crescente
- **Temperaturas:** - do ar.....25 a 30°C  
- da água.....22 a 25°C
- **Ventos:** habitualmente do quadrante E ou W, no Verão mais de E...
- **Visibilidade:** nevoeiros frequentes (4% dos dias em Agosto), poeiras de Sul



# Ventos e Correntes Jul/Ago

## Estreito de Gibraltar e Mar de Alborán

---

- **Ventos regionais** (associados a depressões que se movem para Leste):

**LEVANTE** – Vento forte (B 7-10) de E, NE ou SE motivado por uma depressão entre as Baleares e o Norte do Saara, por vezes com poeiras e má visibilidade

**SIROCCO** – Vento quente do quadrante Sul, seco ou húmido, pode trazer pó vermelho ou castanho do deserto e visibilidade reduzida

- **Correntes:**

A corrente para E no estreito é mais forte do lado Sul (2 a 4 nós) e depende muito do vento, pode chegar a 6 nós... No Mar de Alborán corre para Leste (0,75 nós) mas a partir das 50 MN de Gibraltar é muito variável...

# Informações Meteorológicas no VHF

---

- **São Vicente a Cádiz:** VHF Ch 74  
07.15 – 11.15 – 15.15 – 19.15 – 23.15
- **Estreito de Gibraltar:** VHF Ch 10-67-73  
De hora a hora a cada H + 15 minutos
- **Mar de Alborán:** VHF Ch 74  
07.15 - 11.15 – 15.15 – 19.15 – 23.15
- **Almeria:** VHF Ch 74  
Horas ímpares + 15 minutos

# Informações Meteorológicas na Rádio em FM

---

- **Gibraltar:** FM 91.3 – 92.6 – 100.5 MHz  
05.30 - 06.30 - 07.30 - 10.30 - 12.30
- **British Forces Broadcasting Services:**  
FM 93.5 – 97.8 MHz  
07.45 - 08.45 - 09.45 - 10.05 - 12.02 - 16.02  
FM 89.4 – 99.5 MHz  
12.00 (de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira)
- **Tânger:** FM 90.0 – 92.1 MHz  
07.58 - 13.15 - 20.15
- **Internet:** <http://weather.mailasail.com/Franks-Weather/Home>

# Contactos em caso de emergência

---

- **Gibraltar:** Tel. 199, VHF Ch 12 e 16
  
- **Espanha:**
  - Cádiz..... VHF Ch 70 e 74
  - Tarifa..... VHF Ch 10, 16 e 70  
Tel. + 34 956 681 452
  - Almeria..... VHF Ch 16, 70 e 74  
Tel. + 34 950 275 477
  
- **Marrocos:**
  - Nador..... VHF Ch 16 e 70  
Tel. 05 660 8706
  - Tânger..... VHF Ch 16 e 70  
Tel. 03 993 2090

## Para participar é necessário:

- ▶ Ser sócio da ANC com quotas em dia
- ▶ Inscrever-se no Cruzeiro até 30 Abril
- ▶ Pagar até 15 de Maio sinal de **€100,00**
- ▶ Ter o seguro da embarcação válido
- ▶ Seguir as determinações do IPTM no que se refere a equipamento da ER e a habilitações do 'Patrão'
- ▶ Cumprir as determinações da ANC

# Dados a preencher na inscrição

- Nome do Veleiro
- Categoria de Navegação (1, 2 ou 3)
- Dimensões (comprimento x boca x calado)
- Bandeira (nacionalidade)
- Nome do 'Patrão'
- Carta de Navegador de Recreio
- Contactos (telemóvel e e-mail)

## Dossier por barco (fotocópias):

- Passaporte e Bilhete de Identidade (do 'Patrão' e de todos os tripulantes...)
- Livrete da Embarcação de Recreio
- Seguro válido da ER
- Carta de Navegador de Recreio
- Licença de Estação da ER
- Certificado de Operador Radiotelefonista

**A entregar na ANC até 25 de Junho**

# Autorização do IPTM

- As ER tipo 3 (navegação costeira) só podem navegar até 60 milhas de um porto de abrigo e 25 milhas da costa (*Artº 6º do R.N.R.*)
- Os 'Patrões' com carta de Patrão de Costa só podem comandar ER que navegam até 25 milhas da costa (*Artº 31º do R.N.R.*)
- Para estas situações solicitaremos ao IPTM, tal como temos feito no passado, que, ao abrigo do *nº 2 do Artº 53*, aquelas ER e/ou os 'Patrões' sejam autorizados a participar no cruzeiro
- SÓ APLICÁVEL A BARCOS DE BANDEIRA NACIONAL

# Datas Chave

- ✦ 16 de Abril: Pré-inscrição sem compromisso
- ✦ Até 30 de Abril: Inscrição + dados solicitados
- ✦ Até 15 de Maio: Pagamento de sinal 100,00 €ur
- ✦ Até 31 de Maio: Confirmação de ida (ou desistência com direito a reembolso) e restante pagamento. Depois desta data, se houver lugar, paga + 50%
- ✦ Dia 18 de Junho: Reunião de 'Patrões' p/ ponto de situação
- ✦ Até 25 de Junho: Dossier de cada ER tem de estar **OK**
- ✦ Dia 09 de Julho: Reunião final de 'Patrões'
- ✦ Dia 25 de Julho: 'Briefing' com todos os 'Patrões' na Marina de Portimão às 19h00, seguida de um jantar de convívio entre todas a tripulações.

# Custo Total do Cruzeiro

- ◆ Veleiros de 8 a 10 m: 400,00 €
  - ◆ Veleiros de 10 a 12 m: 500,00 €
  - ◆ Veleiros de 12 a 15 m: 650,00 €
  - ◆ Catamarans pagam + 60%
- Estes montantes incluem as estadias nas marinas:  
**Cádiz 2+1 dias, Gibraltar 2 dias, Smir 2 dias,  
Melilla 2 dias, Saidia 2 dias, Agudulce 2 dias,  
Sotogrande 1 dia**
- Mais dias serão pagos "in situ" por cada participante...
- Eventuais excursões locais serão pagas à parte
  - Se sobrar dinheiro será aplicado num jantar de convívio no Outono e/ou placas comemorativas

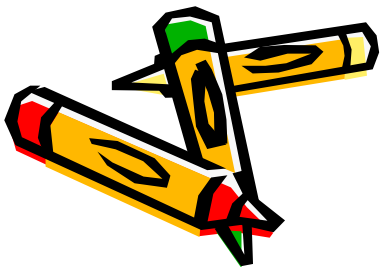
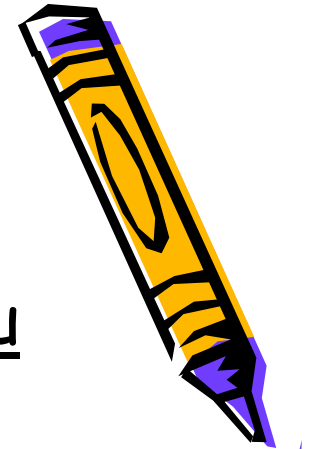
# Escalas vs Preço

- Cádiz (1)
- Gibraltar (2)
- Smir (3)
- Melilla (4)
- Saidia (5)
- Aguadulce (6)
- Sotogrande (7)
- Cádiz (8)

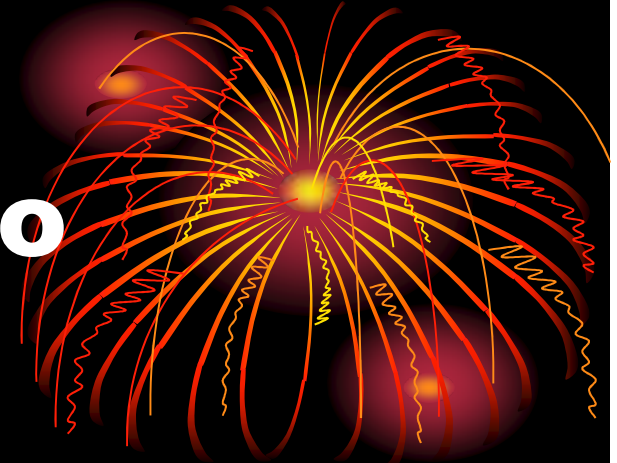
- Cada participante é livre de entrar e sair em qualquer escala
- O preço a pagar será proporcional aos portos escalados **+ 10%**
- Exemplo: se entra em Melilla e sai em Sotogrande vai pagar **50% + 10% = 60%**

# Praxe e Etiqueta Náutica

- Bandeira Nacional, içada no contra-estai ou mastro próprio, à largada e à entrada dos portos e ao cruzar com navios de guerra
- Galhardete ANC içado no vau de BB
- Bandeira do País visitado (cortesia) içado no vau de EB - levar bandeiras de **Espanha, Inglaterra (ou Gibraltar) e Marrocos**
- Mareato: bandeiras do CIS ordenadas e ligadas entre si, que se usa para engalanar os barcos (no estai de proa e também no contra-estai)



# Marina de Portimão



# Puerto América (eppa)

36° 33'N / 006° 17'W    270 lugares    Tel + 34 956 22 36 66



# Outras marinas em Cádiz:

➔ **Puerto Deportivo  
de Rota**

**36° 37'N 006° 21'W**

**Tel + 34 956 84 00 69**

➔ **Puerto Sherry  
(privado)**

**36° 35'N 006° 15'W**

**Tel + 34 956 85 02 02**

➔ **Puerto Santa Maria  
Club Náutico**

**36° 35'N 006° 15'W**

➔ **Real Club Náutico  
de Cádiz**

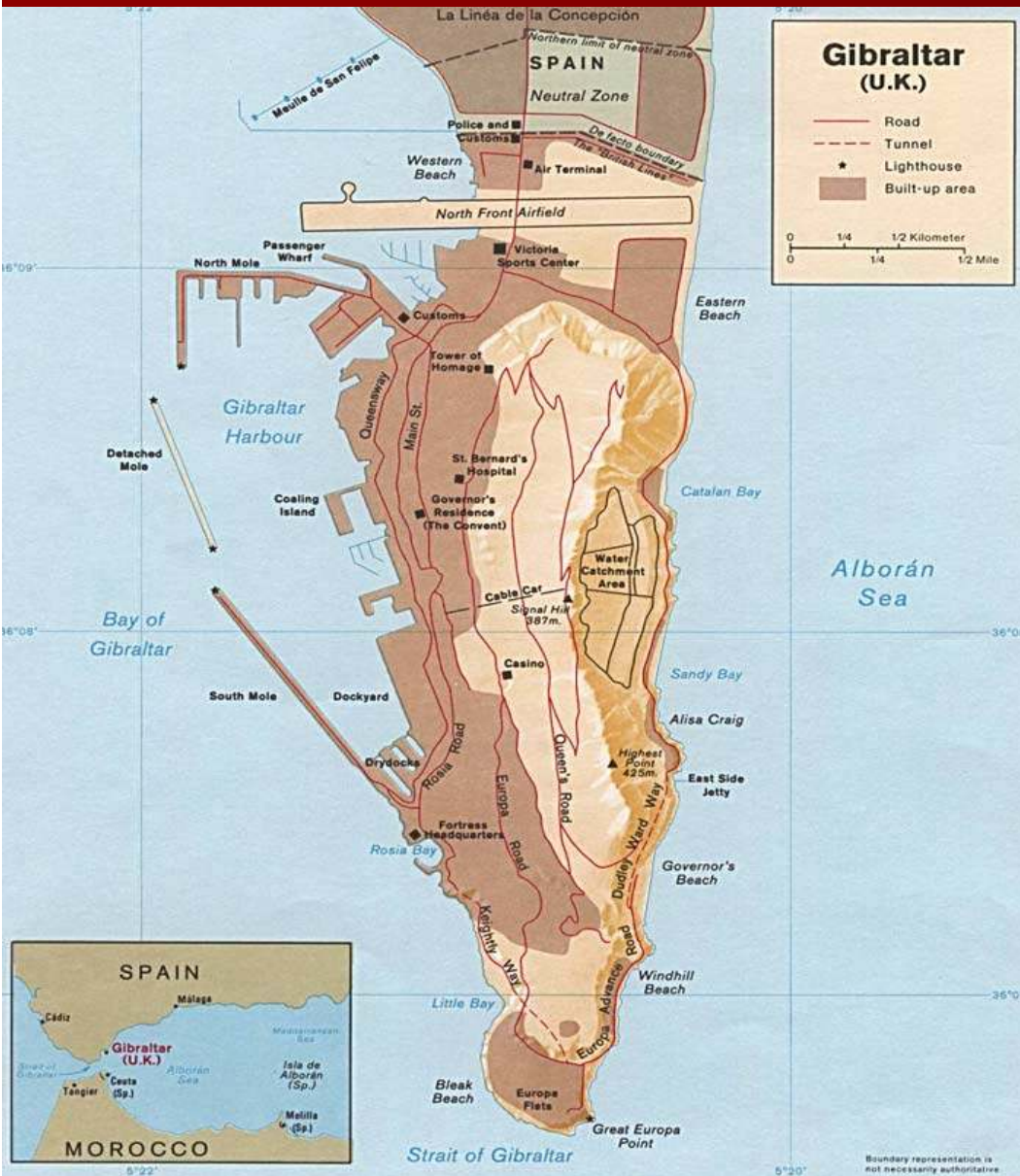
**36° 33'N 006° 17'W**

É provável que na baía de Cádiz a nossa frota se tenha que repartir por diferentes marinas dada a dificuldade de lugares de amarração no Verão...

# Atractivos de Cádiz

- Cádiz é uma cidade fascinante, uma das mais antigas da Europa, tem aproximadamente 3000 anos (Fenícios, Gregos, Cartagineses, Romanos, etc.)
- Situa-se numa península que se destaca no meio da baía e está praticamente toda rodeada por água
- A “Catedral Nueva”, igreja em estilo barroco e neoclássico, considerada uma das maiores de Espanha
- Passear pela Alameda, visitar o Parque Genovês (o mais popular da cidade), conhecer o centro histórico e a zona portuária
- Comer bom marisco (sugestão: “El Romerijo” no Puerto de Santa Maria, Calle Ribera del Marisco) e bom peixe...
- Excelentes praias

# Gibraltar



# Marina Bay - Gibraltar

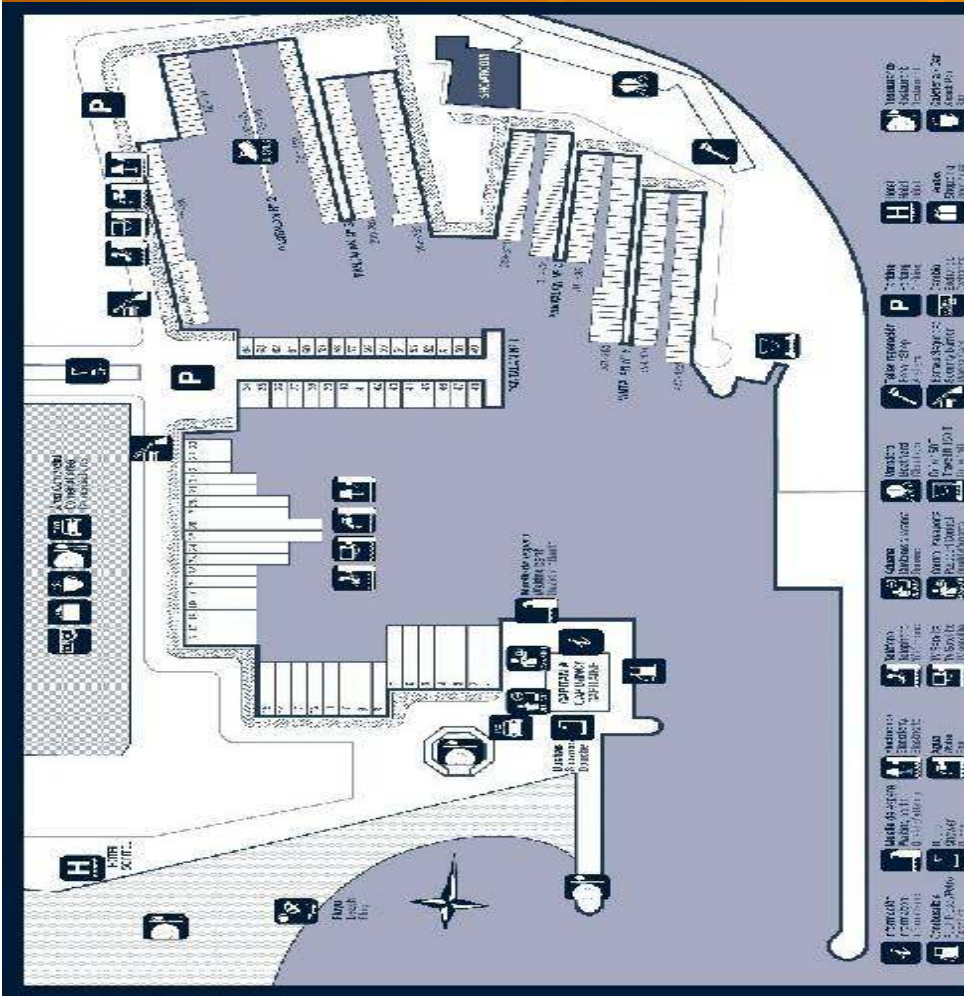
- **(36°08'.92N/005°21'.99W)**  
Entrada Norte do molhe, junto  
à pista do aeroporto  
VHF Ch 71 das 08.30 às 22.00  
Tel. + 350 73300 / + 350 74322



# Atractivos de Gibraltar

- A 'Rocha' de Gibraltar, a Gruta de St. Michaels, a Reserva Natural do Topo da 'Rocha', a reserva dos macacos sem rabo, o jardim botânico (The Alameda), a Ponta Europa, o Museu, o Castelo Mouro, o cemitério, a Main Street com todas as suas lojas, etc...
- Compras interessantes: bebidas alcoólicas, jóias, tabaco, perfumes e águas de colónia, artigos de pele, cristais, porcelanas, cerâmicas, cachemiras, etc...
- Gibraltar tem a maior variedade de artigos aos mais competitivos preços livres de impostos da Europa Ocidental (?)
- 1 £ibra gibraltina = 1 £ibra inglesa = 1,10/1,15€

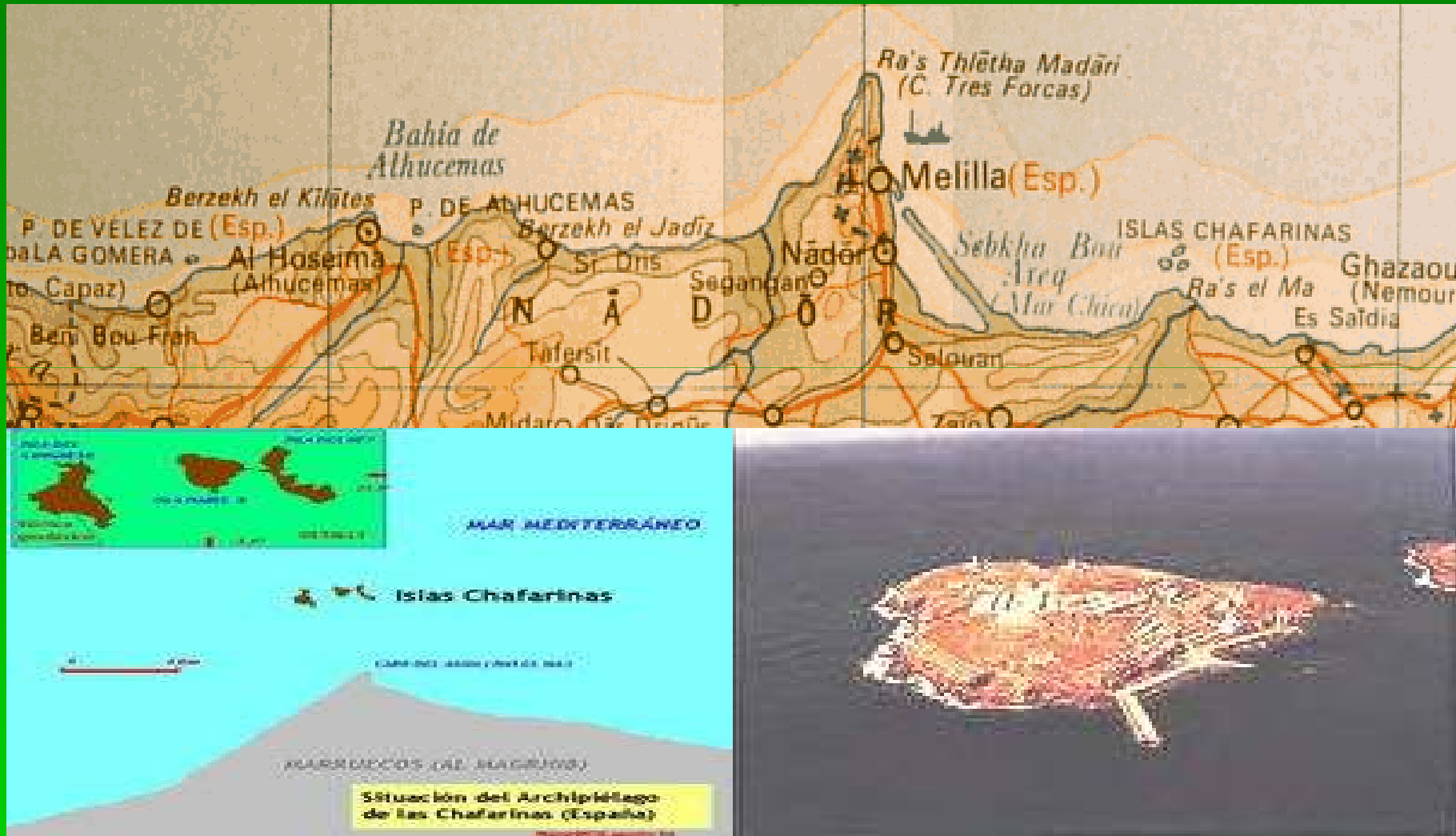
# Marina Smir (Marrocos)



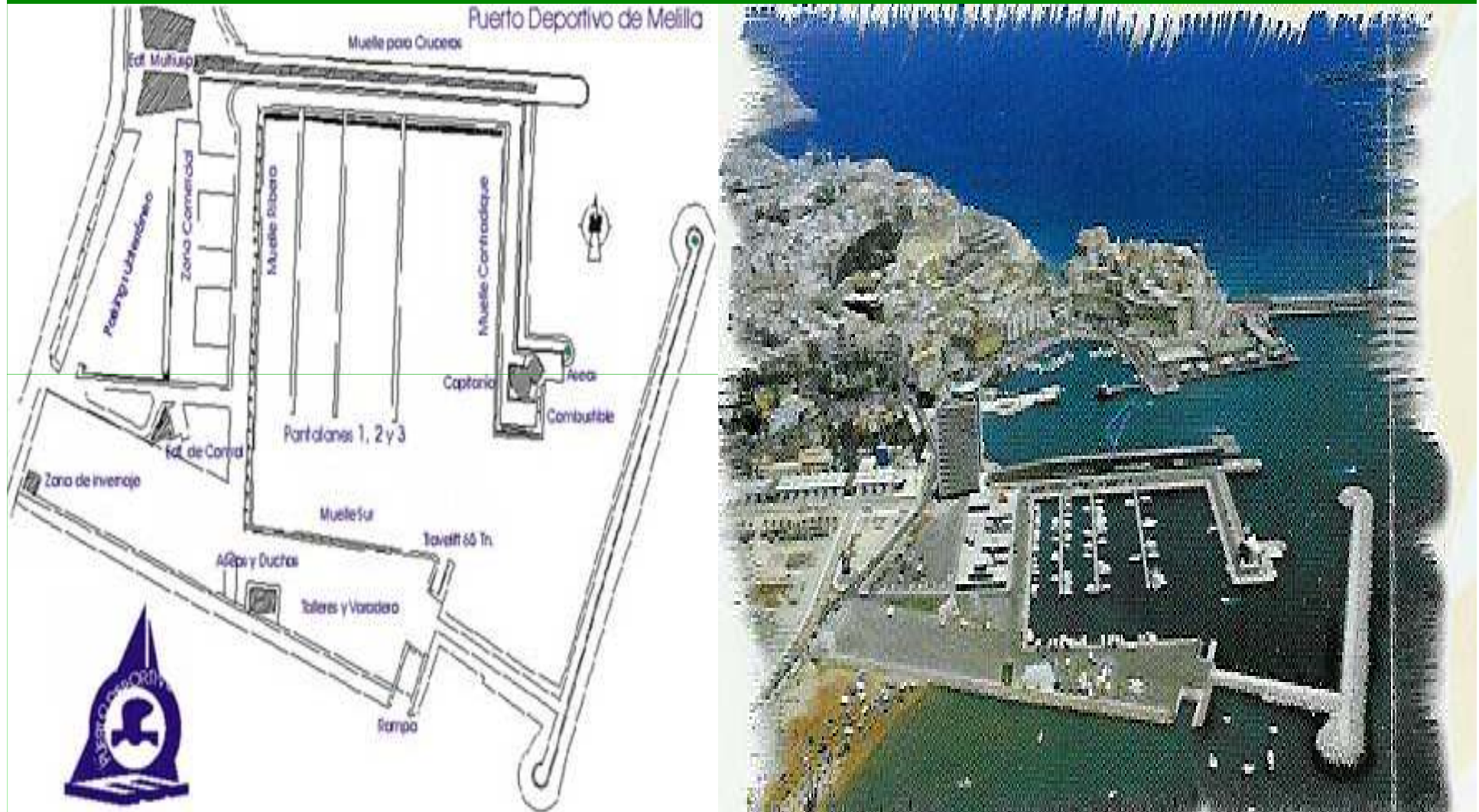
# Atractivos de Smir

- É um dos portos mais seguros do Mediterrâneo, considerado mesmo como a 'jóia' dos portos do Sul do Mediterrâneo
- A marina, com 450 lugares, está rodeada por enormes praias de areia fina com águas tranquilas e transparentes
- Dispõe de um Hotel 5\*, centro de talassoterapia, lojas, restaurantes e bares
- Situa-se apenas a 30 km da capital de província, Tetuan, conhecida como "Pomba Branca" devido aos seus edifícios todos brancos
- A Medina de Tetuan, declarada Património Mundial pela UNESCO, é um local tranquilo e seguro que merece ser visitado
- O artesanato marroquino é um dos mais ricos e variados do Mundo
- A 1h 15mn de Smir podemos visitar Chauen, pitoresca vila de montanha com todas as casas pintadas de azul

# ... a caminho de Melilla passamos pelas Islas Chafarinas (opcional)



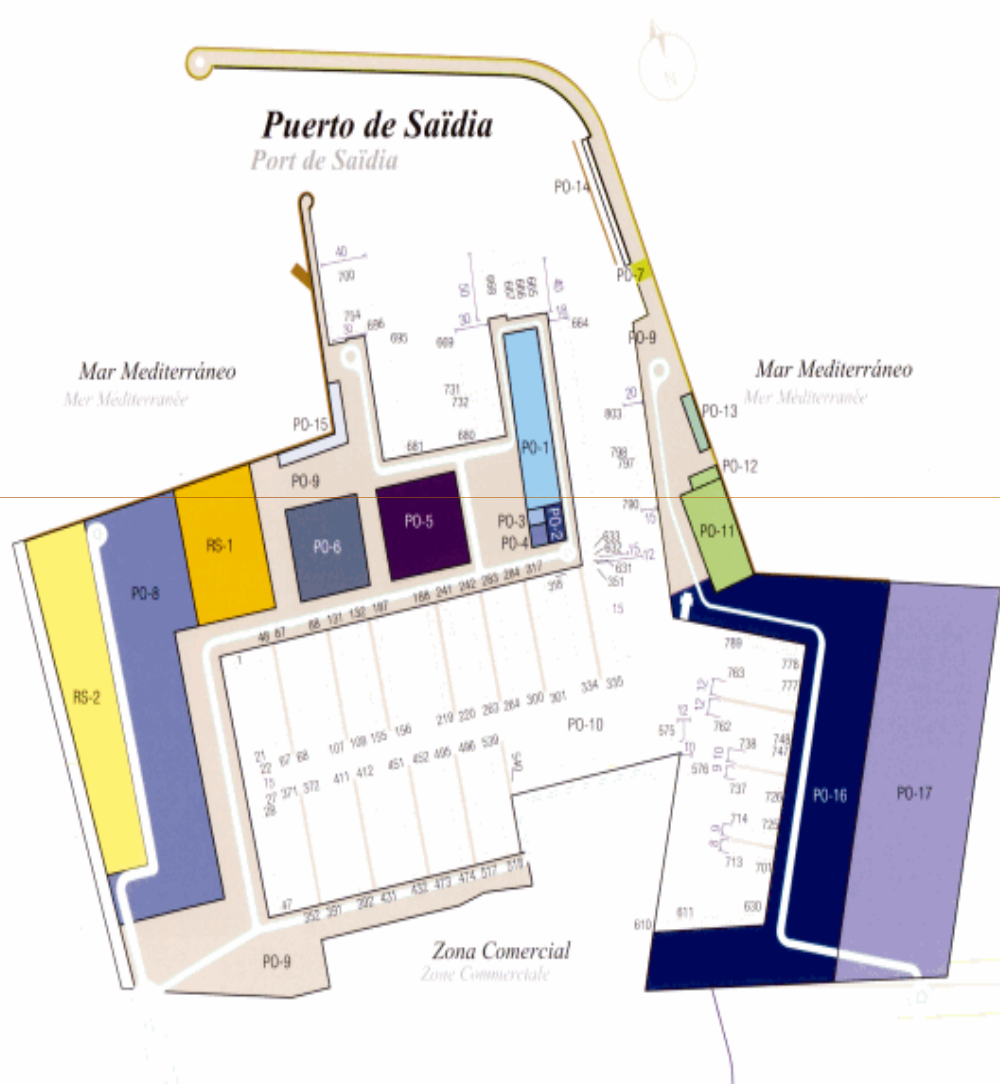
# Puerto Deportivo de Melilla



# Atractivos de Melilla

- Melilla é uma cidade autónoma de Espanha e é também porto franco
- Museu do Modernismo (um dos maiores...)
- Várias praias de areia fina e água límpida
- Gastronomia: mediterrânica, hebraica, berbere, hindu, etc. O marisco é bom e barato, peixe tb...
- Bens isentos de IVA
- Compras de baixo preço: artesanato, couros, cerâmica, tapetes, jóias, electrónica, etc.
- Combustíveis, bebidas alcoólicas, cerveja e tabaco isentos de qualquer imposto (preços entre 30 e 50% inferiores aos praticados em Espanha)

# Marina de Saidia (Marrocos)



# Atractivos de Saidia

- A estação balnear de Saidia, conhecida por “Pérola Azul do Mediterrâneo”, é o local turístico mais belo e atraente da região nordeste do País
- A marina está rodeada por 18 km de praias semi-desertas de areia fina com águas cristalinas, a curta distância da fronteira com a Argélia
- Na 1ª quinzena de Agosto tem lugar a 29ª edição do Festival de Saidia sob o lema ‘Reggada’ (arte de música e folclore com instrumentos modernos...)
- A marina é recente, abriu em Agosto de 2006 e conta com 804 lugares de amarração
- Dispõe de restaurantes, boutiques, lojas,...(?)
- Actividades disponíveis: mergulho, pesca, ski,...

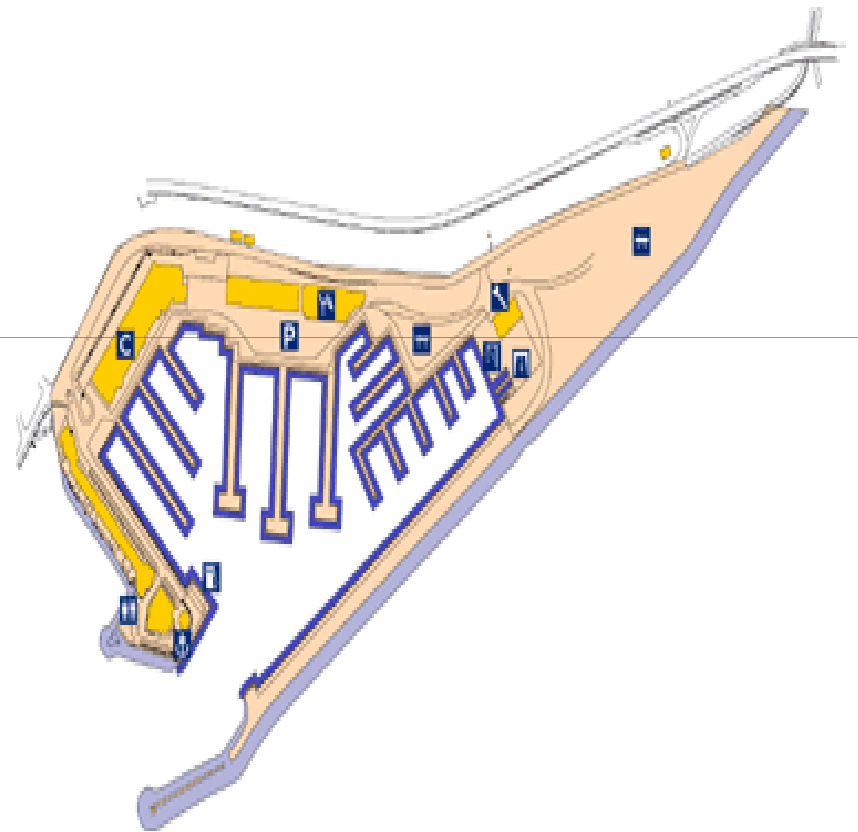
# Ilha de Alborán (opcional) “Umbigo do Mar”



# Ilha de Alborán

- Tem origem vulcânica e está situada na zona sísmica onde a placa europeia encontra a placa africana pelo que é muitas vezes o epicentro de sismos de baixa intensidade
- No centro da ilha há um canal subterrâneo que a atravessa dum lado ao outro e é navegável com bom tempo chamado Cueva de Las Morenas”
- Encontramos aqui preciosidades botânicas e a rara gaivota de Audouín
- Dada a sua situação, é afectada pela passagem de importantes massas de água entre o Mediterrâneo e o Atlântico sendo por isso uma zona de grande biodiversidade, onde abunda o peixe e o marisco. Há uma corrente permanente, até 3 nós, para ESE...
- A zona em redor da ilha até 1 milha é considerada reserva marinha e, dentro desta, até 0,5 milha é considerada reserva integral. Na reserva integral não se pode fundear e na reserva marinha não é aconselhável...
- Há um cais onde os veleiros (poucos...) podem pernoitar amarrados mas sempre atentos às condições de mar e vento pois não é muito seguro...
- Pode ser solicitada uma visita ao edifício do farol e à ilha, onde nos poderá ser explicada gestão, o funcionamento e os objectivos desta reserva
- A 50 m para Noroeste encontramos o ilhote “La Nube” separado de Alborán pelo Canal das Morenas, magnífico local para observações submarinas

# Aguadulce



# Atractivos de Aguadulce

- Aguadulce é um complexo turístico com apartamentos, hotéis, restaurantes e a marina.
- Situa-se 7 km a Oeste de Almeria, cidade de clara vocação marítima com muitos pontos de interesse (“Alcazaba de Almeria” - fortaleza antiga em forma de castelo onde governantes e povo viviam e se abrigavam, Catedral do Século XVI, Igreja de Santiago El Viejo, Convento de Las Claras, Museu do Azeite, Centro de Arte, Mercado Municipal, Teatro Apolo, Bar Casa Puga, Rua das Lojas, etc.)
- É um dos lugares com menos chuva da Europa, onde o Sol brilha quase 300 dias por ano
- Belas e enormes praias fazem desta região um lugar ideal para desfrutar do sol, da praia e para praticar desportos náuticos



# Atractivos de Sotogrande

- É um local dedicado praticamente ao turismo
- Pode visitar, nas proximidades, Tarifa ou Marbella
- Praticar golfe, ir à praia, ver ou jogar pólo no Clube de Pólo Santa Maria, montar a cavalo, fazer caminhadas, ténis, mergulho, ciclismo, etc.
- Pode ainda visitar o Castelo de Castellar em Castellar de la Frontera, no Parque Natural de Alcornocales, a norte de Gibraltar.



# Marina de Albufeira



# Publicações que consultámos, e aconselhamos...

## ▶ **Cartas**

- A. Imray Chart C50 – Sines to Gibraltar
- B. Imray Chart M11 – Mar de Alborán

## ▶ **Livros – Pilot Books & Almanac**

1. Atlantic Spain and Portugal, 5ª edição 2006
2. Mediterranean Spain Costa del Sol and Blanca, 6ª edição 2009
3. North Africa, 3ª edição 2006
4. Mediterranean Almanac 2009-10

▶ **Site:** [www.rccpf.org.uk](http://www.rccpf.org.uk)

▶ <http://www.apracm.org/documentos/formacion/salvamentomaritimo/seguridadactividadesnauticas.pdf>

# **NOTAS MUITO IMPORTANTES**

***Todas as indicações, sugestões, rumos, distâncias, tempos, ameaças, etc...***

***são dados meramente indicativos, sendo da exclusiva responsabilidade de cada 'Patrão' velar pela segurança dos seus tripulantes, embarcação e haveres... navegando em conformidade com as Regras de Segurança e de Boa Pilotagem...***

***não podendo a ANC ou os seus Directores serem responsabilizados por quaisquer danos ou prejuízos que possam, eventualmente, ocorrer...***

***Este roteiro não dispensa a elaboração, por cada 'Patrão', de um Plano de Viagem para o seu veleiro!!!***

# Para finalizar...

- Toda esta apresentação estará à V/ disposição no site da ANC...
- Listagem dos Participantes: uma lista actualizada com os dados de cada um será enviada a todos...
- Será aberta, também no site, uma BOLSA de TRIPULANTES...

