



CLUBE NAVAL DE SESIMBRA

Regata Sesimbra-Sines-Sesimbra

ANÚNCIO DE REGATA

A Autoridade Organizadora constituída pelo **Clube Naval de Sesimbra**, anuncia a realização da **Regata Sesimbra-Sines-Sesimbra** para as classes ORC (450, 610 e 645), IRC e ANC, que será disputado nos dias 22 e 23 de Maio de 2010, no campo de regatas entre Sesimbra e Sines.

1. REGRAS

- 1.1. A Prova será disputada de acordo com as regras tal como definidas nas *Regras de Regata à Vela*.
- 1.2. As regras das respectivas Classes.
- 1.3. Quando em conflito, as Instruções de Regata (IdR) prevalecem sobre o Anúncio de Regata (AdR), Altera a RRV 63.7.

2. ELEGIBILIDADE E INSCRIÇÃO

- 2.1. A prova estará aberta a barcos de cruzeiro das classes:
 - **ORC 450**
 - **ORC 610**
 - **ORC 645**
 - **IRC**
 - **ANC (Divisões A, B, D, E)**
- 2.2. Os barcos elegíveis, poderão inscrever-se preenchendo o boletim anexo e enviando-o, juntamente com a taxa de inscrição, para a recepção da Marina do Clube Naval de Sesimbra até às 18h00 do dia 19 de Maio de 2010. E-mail: **secnaval.sesimbra@mail.telepac.pt**
- 2.3. Para formar uma classe serão necessários no mínimo 5 barcos.
- 2.4. Para formar uma divisão são necessários no mínimo 5 barcos.

3. TAXA DE INSCRIÇÃO

- 3.1. A taxa de inscrição deverá ser remetida, em cheque, junto com o boletim de inscrição, ou efectuada nas instalações do CNS em conformidade com a seguinte tabela:

Classe ORC	30€
Classe ANC	30€
Classe IRC	30€

- 3.2. A autoridade organizadora reserva-se o direito de aceitar ou não, inscrições após o prazo referido sendo que, em caso de aceitação, a taxa de inscrição poderá ser acrescida de mais 10%.



CLUBE NAVAL DE SESIMBRA

4. PROGRAMA AS REGATAS

Data	Hora do sinal de advertência da Regata	Classe	Troféu
22/05/10	11h55	ORC/IRC	Sesimbra-Sines-Sesimbra
22/05/10	12h05	ANC	Sesimbra-Sines-Sesimbra

Está prevista a realização de 1 regata.

5. INSTRUÇÕES DE REGATA

Estarão à disposição dos participantes, no secretariado da prova situado na recepção da marina de Sesimbra, a partir das 15.00 horas do dia 19 de Maio, após a confirmação da respectiva inscrição.

6. PERCURSOS

Os percursos a velejar serão de acordo com o anexo 1 das Instruções de Regata.

7. PONTUAÇÃO

Terá que ser completada **1** regata para validar a prova.

8. COMUNICAÇÕES POR RÁDIO

- 8.1 Por VHF – **CANAL 09**, poderão ser comunicados aditamentos ou alterações feitos às Instruções de Regata, em acordo com as RRV.
- 8.2 Um barco não efectuará transmissões por rádio enquanto em regata nem receberá comunicações por rádio que não estejam à disposição de todos os barcos. Esta restrição aplica-se também a telefones móveis.

9. PRÉMIOS

Para cada uma das três classes de ORC (450, 610 e 645):

Para a classe IRC:

Para as duas classes ANC {(A+E) e (B+D)}:

10. LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os concorrentes participam na prova inteiramente por sua conta e risco. Deverão consultar a RRV 4 – Decisão de competir. A autoridade organizadora, os seus colaboradores, juízes e qualquer outra entidade envolvida não



CLUBE NAVAL DE SESIMBRA

aceitarão quaisquer responsabilidades por danos materiais, ou lesões pessoais, ou morte, que tenham ocorrido antes, durante ou depois da Prova.

11. **SEGURO**

Todos os barcos participantes terão que estar cobertos por um seguro válido de responsabilidade civil contra terceiros pelo montante mínimo exigido por lei, para provas.

12. **Jantar**

A ementa para dia 22 será

Feijoada de Choco

Bacalhau com Natas

Bifes com Natas e Cogumelos

Carne Assada no forno com molho de cogumelos

Carne porco com amêijoas

Bacalhau á Brás

Grelhada Mista

12€ Preço por cada Menu que contem:

Entradas

2 - Pratos com acompanhamentos (escolhidos da lista de cima)

Bebidas: Água,

Sumos

Vinho Branco e Tinto

Sangria branca ou tinta

Cerveja

Café ou chá

Os doces e os digestivos é a parte!

O local é o Parque de Campismo de Sines

Abraços, e o fim de semana de 22 e 23 já está reservado :