



XII Regata do Coração Feliz

INSTRUÇÕES DE REGATA

O **CLUBE NAVAL DE LISBOA**, estabelece as seguintes Instruções de Regata para a **XII Regata do Coração Feliz**, aberta a barcos da Classe ANC que será disputada no próximo dia 30 de Maio de 2010, no estuário do rio Tejo.

1. REGRAS

- 1.1. A prova será disputada de acordo com as regras, definidas nas Regras de Regata à Vela.
- 1.2. Quando em conflito, as Instruções de Regata prevalecem sobre o Anúncio de Regata. **Altera a rrv 63.6**

2. ELEGIBILIDADE E INSCRIÇÃO

- 2.1. Só podem inscrever-se barcos com certificado de medição válido.
- 7.1. As inscrições, elaboradas em impresso próprio, podem ser entregues mediante as seguintes opções:
- no Posto Náutico do Clube Naval de Lisboa, doca de Belém, ou enviadas para o e-mail ou fax indicados em rodapé, até às 12.30 horas do dia 29 de Maio de 2010.
 - na Associação Nacional de Cruzeiros (apenas no normal horário de funcionamento)
- 2.2. Só podem participar na prova as embarcações em que todos os tripulantes sejam possuidores de Licença Desportiva válida ou possuam seguro de acidentes pessoais.

3. AVISOS AOS CONCORRENTES

- 3.1. Os avisos aos concorrentes serão afixados no Quadro de Avisos, situado no Posto Náutico do CNL.
- 3.2. Todos os Avisos, incluindo as alterações às IR e as convocatórias e decisões da Comissão de Protestos, serão afixados no Quadro de Avisos. Tal afixação constitui-se como **notificação oficial escrita para qualquer dos concorrentes**, pelo que é obrigação destes consultar o Quadro de Avisos, antes de irem para o mar, e depois de virem para terra.

4. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DE REGATA

- 4.1. Qualquer alteração às IR será afixada pelo menos **duas horas** antes da hora prevista para a largada, excepto qualquer alteração ao programa das regatas, que será afixada até às **20:00 horas** do dia anterior ao da regata
- 4.2. Poderão ser efectuadas alterações às Instruções de Regata via VHF.

5. SINAIS FEITOS EM TERRA

- 5.1. Os sinais feitos em terra, serão expostos no mastro de sinais do Clube
- 5.2. A bandeira "L" do C.I.S., significa "foi afixado um Aviso".

6. PROGRAMA DAS REGATAS

A Regata será disputada no Estuário do rio Tejo, de acordo com o seguinte programa:

Dia 30 de Maio de 2010	Sinal de Advertência 13.30 horas para a Classe ANC-A e ANC E Em seguida largada para a ANC-B, ANC -C e ANC-D
------------------------	---

7. SINAIS DE LARGADA

- 7.2. Será utilizada a bandeira da **ANC** para a Classe ANC-B, ANC-C, ANC-D e a bandeira "T" do CIS, para a Classe ANC-A e ANC-E.
- 7.3. Será utilizado o sistema de largada preconizado pela RRV 26.
- 7.4. Se qualquer parte do casco, tripulação ou equipamento de um barco estiver do lado do percurso da linha de largada durante o último minuto que antecede o seu sinal de largada, a comissão de regatas exporá a bandeira "V" do CIS. A bandeira permanecerá exposta até todos os barcos terem velejado completamente para o lado da pré-largada, mas nunca depois do sinal de largada. A omissão de expor a bandeira "V", não será fundamento para um pedido de reparação. **Altera a regra 62.1(a)**



8. PERCURSO

O percurso a efectuar será indicado pelo hastear do respectivo numeral do C.I.S., antes ou com o **signal de advertência**. A lista de percursos está anexa.

9. LARGADA

9.1. A linha de largada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição “**CR**” e uma baliza cilíndrica amarela.

9.2. Um barco só poderá largar até 4 minutos após o sinal de largada.

10. CHEGADA

A linha de chegada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição “**CR**” e uma baliza cilíndrica amarela.

11. TEMPO LIMITE

A hora limite de chegada é às **16:30 horas**.

12. PROTESTOS

12.1. Os protestos deverão ser apresentados em impresso próprio, obtido no Secretariado da Prova, até uma hora após a chegada do último concorrente.

12.2. Os protestos serão inquiridos com a maior brevidade possível, até 48 horas após a hora de apresentação do protesto.

13. PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

14. MARÉS

DATA	Preia-Mar (hora)	Altura (m)	Baixa-Mar (hora)	Altura (m)
30-05-10	16:51	3,6	10:15	1

15. DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS

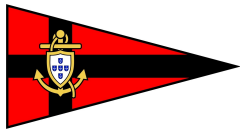
Ver Anúncio de Regata

16. CANAL DE COMUNICAÇÃO

Será utilizado o canal 09

17. BALIZAS DE PERCURSO

Serão utilizadas marcas laterais ou marcas especiais conforme aplicável e descrito nos percursos e uma baliza cilíndrica amarela.



ANEXO

XII Regata do Coração Feliz

PERCURSO 1 (NUMERAL 1)

Largada (junto aos Silos da Trafaria), Baliza próxima do Jamor (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), Baliza próxima do Jamor (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), Baliza próxima do Jamor (BB) e chegada (junto aos Silos da Trafaria).

PERCURSO 2 (NUMERAL 2)

Largada (junto aos Silos da Trafaria), Baliza de Caxias (EB), Baliza próxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB) e chegada (junto aos Silos da Trafaria).

PERCURSO 3 (NUMERAL 3)

Largada (próxima do Jamor), Baliza amarela frente ao CNL (BB), Baliza próxima do Jamor (BB) e chegada (frente ao CNL).

PERCURSO 4 (NUMERAL 4)

Largada (próxima do Jamor), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), bóia de Largada (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB) e Chegada (próxima do Jamor).

PERCURSO 5 (NUMERAL 5)

Largada (Próximo da Torre de Belém e a Oeste), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza próxima do Jamor (EB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza próxima do Jamor (EB) e chegada (Próximo da Torre de Belém e a Oeste).

PERCURSO 6 (NUMERAL 6)

Largada (Próximo da Torre de Belém e a Oeste), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza próxima do Jamor (EB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), e chegada (Próximo da Torre de Belém e a Oeste).

PERCURSO 7 (NUMERAL 7)

Largada (Próximo da Torre de Belém e a Oeste), Baliza de Caxias (BB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (BB), Baliza de Caxias (BB) e chegada (Próximo da Torre de Belém e a Oeste).

PERCURSO 8 (NUMERAL 8)

Largada (Junto ao CNL), Bóia da Cruz Quebrada (BB), Bóia nº 9 do Porto de Lisboa - Trafaria (BB), Bóia da Cruz Quebrada (BB), Bóia nº 9 do Porto de Lisboa - Trafaria (BB) e chegada (Junto ao CNL).

PERCURSO 9 (NUMERAL 9)

Largada (Junto ao CNL), Bóia de Caxias (BB), Bóia nº 9 do Porto de Lisboa - Trafaria (BB), Bóia da Cruz Quebrada (BB), Bóia nº 9 do Porto de Lisboa - Trafaria (BB) e chegada (Junto ao CNL).