



# Regata Abel Power Dagge 2011

## INSTRUÇÕES DE REGATA

O **CLUBE NAVAL DE LISBOA** estabelece as seguintes Instruções de Regata para a **Regata Abel Power Dagge 2011**, aberta a barcos da Classe ANC e que será disputada no próximo dia **11 de Setembro de 2011**, no estuário do rio Tejo.

### 1. REGRAS

- 1.1. A prova será disputada de acordo com as regras, definidas nas Regras de Regata à Vela.
- 1.2. Quando em conflito, as Instruções de Regata prevalecem sobre o Anúncio de Regata. **Altera a rrv 63.6.**

### 2. ELEGIBILIDADE E INSCRIÇÃO

- 2.1. Só podem inscrever-se barcos com certificado de medição válido.
- 2.2. As inscrições, elaboradas em impresso próprio, podem ser entregues mediante as seguintes opções: para o endereço de e-mail [clubenaval.lisboa@gmail.com](mailto:clubenaval.lisboa@gmail.com) até às **20h** do dia **10 Setembro 2011**; ou na **Associação Nacional de Cruzeiros** (apenas no normal horário de funcionamento – **dias úteis, das 14h30 às 19h até dia 09 de Setembro 2011**).
- 2.3. Só podem participar na prova, as embarcações em que todos os tripulantes sejam possuidores de Licença Desportiva válida ou possuam seguro de acidentes pessoais.

### 3. AVISOS AOS CONCORRENTES

- 3.1. Os avisos aos concorrentes serão afixados no Quadro de Avisos, situado no Posto Náutico do CNL.
- 3.2. Todos os Avisos, incluindo as alterações às IR e as convocatórias e decisões da Comissão de Protestos, serão afixados no Quadro de Avisos. Tal afixação constitui-se como **notificação oficial escrita para qualquer dos concorrentes**, pelo que é obrigação destes consultar o Quadro de Avisos, antes de irem para o mar, e depois de virem para terra.

### 4. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DE REGATA

- 4.1. Qualquer alteração às IR será afixada pelo menos **duas horas** antes da hora prevista para a largada, excepto qualquer alteração ao programa das regatas, que será afixada até às **20:00 horas** do dia anterior ao da regata
- 4.2. Poderão ser efectuadas alterações às Instruções de Regata via VHF.

### 5. SINAIS FEITOS EM TERRA

- 5.1. Os sinais feitos em terra, serão expostos no mastro de sinais do Clube
- 5.2. A bandeira "L" do C.I.S., significa "foi afixado um Aviso".

### 6. PROGRAMA DAS REGATAS

A Regata será disputada no Estuário do rio Tejo, de acordo com o seguinte programa:

Dia 11 Setembro de 2011	Sinal de Advertência 12.30 horas para a Classe ANC-A e ANC-E Em seguida largada para a ANC-B e ANC-D
-------------------------	---

### 7. SINAIS DE LARGADA

- 7.1. Será utilizada a bandeira da **ANC** para a Classe ANC-B, ANC-D e a bandeira "T" do CIS, para a Classe ANC-A e ANC-E.
- 7.2. Será utilizado o sistema de largada preconizado pela RRV 26.
- 7.3. Se qualquer parte do casco, tripulação ou equipamento de um barco estiver do lado do percurso da linha de largada durante o ultimo minuto que antecede o seu sinal de largada, a comissão de



regatas exporá a bandeira “V” do CIS. A bandeira permanecerá exposta até todos os barcos terem velejado completamente para o lado da pré-largada, mas nunca depois do sinal de largada. A omissão de expor a bandeira “V”, não será fundamento para um pedido de reparação. **Altera a regra 62.1(a)**

## 8. PERCURSO

O percurso a efectuar será indicado pelo hastear do respectivo numeral do C.I.S., antes ou com o **sinal de advertência**. A lista de percursos está anexa.

## 9. LARGADA

9.1. A linha de largada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição “CR” e uma baliza cilíndrica amarela.

9.2. Um barco só poderá largar até 4 minutos após o sinal de largada.

## 10. CHEGADA

A linha de chegada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição “CR” e uma baliza cilíndrica amarela.

## 11. TEMPO LIMITE

A hora limite de chegada é às **16:00 horas**.

## 12. PROTESTOS

12.1. Os protestos deverão ser apresentados em impresso próprio, obtido no Secretariado da Prova, até uma hora após a chegada do último concorrente.

12.2. Os protestos serão inquiridos com a maior brevidade possível, até 48 horas após a hora de apresentação do protesto.

## 13. PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

## 14. MARÉS

DATA	Preia-Mar (hora)	Altura (m)	Baixa-Mar (hora)	Altura (m)
11/09/2011	14h43	3.8	08h13	0.9

## 15. DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

## 16. CANAL DE COMUNICAÇÃO

Será utilizado o canal 09

## 17. BALIZAS DE PERCURSO

Serão utilizadas marcas laterais ou marcas especiais conforme aplicável e descrito nos percursos e uma baliza cilíndrica amarela.



# ANEXO

## Regata Abel Power Dagge 2011

### **PERCURSO 0**

Percurso a definir via VHF

### **PERCURSO 1 (NUMERAL 1)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Oeiras (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB) e chegada em frente ao CNL (Belém).

### **PERCURSO 2 (NUMERAL 2)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

### **PERCURSO 3 (NUMERAL 3)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada em frente ao CNL .

### **PERCURSO 4 (NUMERAL 4)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Oeiras (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

### **PERCURSO 5 (NUMERAL 5)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

### **PERCURSO 6 (NUMERAL 6)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada em frente ao CNL.

### **PERCURSO 7 (NUMERAL7)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

### **PERCURSO 8 (NUMERAL8)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

### **PERCURSO 9 (NUMERAL 9)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), e chegada em frente ao CNL. (Belém)

### **PERCURSO 10 (NUMERAL 10)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza do Pilar Sul (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (BB), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza do Pilar Sul (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), e chegada em frente ao CNL.(Belém)

### **PERCURSO 11 (NUMERAL 11)**



Largada (Junto ao CNL), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza do Pilar Sul (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (BB), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza do Pilar Sul (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 12 (NUMERAL 12)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza do Pilar Sul (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém) .

**PERCURSO 13 (NUMERAL 13)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (BB), Boia N<sup>o</sup>3 do Porto de Lisboa (EB), Baliza de Oeiras (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza da Doca Pesca (EB), e chegada em frente ao CNL.

**PERCURSO 14 (NUMERAL 14)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Oeiras (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza da Doca Pesca (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 15 (NUMERAL 15)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza proxima do Jamor (EB), Baliza da Doca Pesca (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 16 (NUMERAL 16)**

Largada (Junto ao CNL), Boia de Espera (EB), Boia N<sup>o</sup>4 da Guia (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 17 (NUMERAL 17)**

Largada (Junto ao CNL), Boia de Espera (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 18 (NUMERAL 18)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Oeiras (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 19 (NUMERAL 19)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza do Alfeite (BB), Baliza do Cabo Ruivo N<sup>o</sup> 3 (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 20 (NUMERAL 20)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza do Alfeite (BB), Baliza do Cabo Ruivo N<sup>o</sup> 1 (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), e chegada em frente ao CNL (Belém).

**PERCURSO 21 (NUMERAL 21)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza do Alfeite (BB), Baliza do Terminal ds Contentores N 1 (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), e chegada em frente ao CNL.

**PERCURSO 22 (NUMERAL 22)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza do Alfeite (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), e chegada em frente ao CNL.

**PERCURSO 23 (NUMERAL 23)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza do Alfeite (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), Baliza amarela próximo da Torre de Belém (BB), Baliza do Pilar Norte (BB), e chegada em frente ao CNL.

**PERCURSO 24 (NUMERAL 24)**

Largada (Junto ao CNL), Baliza do Alfeite (BB), Baliza do Cais do Sodre (BB), Baliza do Pilar Sul (EB), e chegada em frente ao CNL (Belém) .