Regata Abel Power Dagge

INSTRUÇÕES DE REGATA

O **CLUBE NAVAL DE LISBOA** estabelece as seguintes Instruções de Regata para a ***Regata Abel Power Dagge***, aberta a barcos da Classe ANC e que será disputada no próximo dia **24 de Janeiro de 2016**, no estuário do Rio Tejo.

1. REGRAS

1.1. A prova será disputada de acordo com as regras, definidas nas Regras de Regata à Vela.

1.2. Quando em conflito, as Instruções de Regata prevalecem sobre o Anúncio de Regata. **Altera a rrv 63.6.**

2. ELEGIBILDADE E INSCRIÇÃO

2.1. Só podem inscrever-se barcos com certificado de medição válido.

2.2. As inscrições, elaboradas em impresso próprio, podem ser entregues mediante as seguintes opções: para o **endereço de e-mail** info@clubenavaldelisboa.pt até às **20h** do dia **23 de Janeiro de 2016**; ou na **Associação Nacional de Cruzeiros** (apenas no normal horário de funcionamento – **dias úteis**, das **14h30 às 19h até dia 22 de Janeiro de 2016**).

2.3. Só podem participar na prova, as embarcações em que todos os tripulantes sejam possuidores de Licença Desportiva válida ou possuam seguro de acidentes pessoais.

3. AVISOS AOS CONCORRENTES

3.1. Os avisos aos concorrentes serão afixados no Quadro de Avisos, situado no Posto Náutico do CNL.

3.2. Todos os Avisos, incluindo as alterações às IR e as convocatórias e decisões da Comissão de Protestos, serão afixados no Quadro de Avisos. Tal afixação constitui-se como **notificação oficial escrita para qualquer dos concorrentes**, pelo que é obrigação destes consultar o Quadro de Avisos, antes de irem para o mar, e depois de virem para terra.

4. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DE REGATA

4.1. Qualquer alteração às IR será afixada pelo menos **duas horas** antes da hora prevista para a largada, excepto qualquer alteração ao programa das regatas, que será afixada até às **20:00 horas** do dia anterior ao da regata

4.2. Poderão ser efectuadas alterações às Instruções de Regata via VHF.

5. SINAIS FEITOS EM TERRA

5.1. Os sinais feitos em terra, serão expostos no mastro de sinais do Clube

5.2. A bandeira "**L**" do C.I.S., significa "foi afixado um Aviso".

6. PROGRAMA DAS REGATAS

A Regata será disputada no Estuário do rio Tejo, de acordo com o seguinte programa:

Dia 24 Janeiro de 2016	Sinal de Advertência 10:55 horas para a Classe ANC-A e ANC-E Em seguida largada para a ANC-B e ANC-D

7. SINAIS DE LARGADA

7.1. Será utilizada a bandeira da **ANC** para as Classes ANC-A e ANC-E, ANC-B e ANC-D.

7.2. Será utilizado o sistema de largada preconizado pela RRV 26.

7.3. Se qualquer parte do casco, tripulação ou equipamento de um barco estiver do lado do percurso da linha de largada durante o ultimo minuto que antecede o seu sinal de largada, a comissão de regatas exporá a bandeira "**V"** do CIS. A bandeira permanecerá exposta até todos os barcos terem velejado completamente para o lado da pré-largada, mas nunca depois do sinal de largada. A omissão de expor a bandeira "**V**", não será fundamento para um pedido de reparação. **Altera a regra 62.1(a)**

8. PERCURSO
O Percurso será definido via VHF.

9. LARGADA
9.1. A linha de largada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição "**CR**" e uma baliza cilíndrica amarela.
9.2. Um barco só poderá largar até 4 minutos após o sinal de largada.

10. CHEGADA
A linha de chegada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição "**CR**" e uma baliza cilíndrica amarela.

11. TEMPO LIMITE
A hora limite de chegada é às **17:00 horas**.

12. PROTESTOS
12.1. Os protestos deverão ser apresentados em impresso próprio, obtido no Secretariado da Prova, até uma hora após a chegada do último concorrente.
12.2. Os protestos serão inquiridos com a maior brevidade possível, até 48 horas após a hora de apresentação do protesto.

13. PRÉMIOS
Ver Anúncio de Regata

14. MARÉS

DATA	Preia-Mar (hora)	Altura (m)	Baixa-Mar (hora)	Altura (m)
24/01/2016	15h45	3.6	09h15	0.5

15. DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS
Será realizado no dia 31 a entrega de prémios da ultima época 2015

16. CANAL DE COMUNICAÇÃO
Será utilizado o canal 09

17. BALIZAS DE PERCURSO
Serão utilizadas marcas laterais ou marcas especiais conforme aplicável e descrito nos percursos e uma baliza cilíndrica amarela.