


INFORMAÇÃO PESSOAL

Miguel Ângelo Fernando de Castro

[Todos os campos do CV são opcionais. Remova os campos não preenchidos.]



 *Rua Soeiro Pereira Gomes, n.º2, 2740-165 Porto Salvo*

 919173607  919173607

 m38castro@gmail.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 07/08/1969 | Nacionalidade Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

11/2009 - PRESENTE

Enfermeiro Chefe do Bloco Operatório

Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, - Hospital de Santa Cruz
Avenida Prof. Reinaldo dos Santos, 2790-134 Carnaxide

Principais actividades e responsabilidades

- Coordenação da equipa de enfermagem (26 elementos) e Assistentes Operacionais (8 elementos)
- Gestão de recursos humanos e materiais.
- Gestão de Stocks de armazém avançado e farmácia
- Planeamento de objectivos /plano anual de acordo com o estipulado com o Conselho de Administração
- Júri de concurso
- Responsável da Formação em Serviço (trínios 2013-2016)

10/2006 A 11/2009

Enfermeiro Especialista em Reabilitação

Departamento de Reabilitação do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, - Hospital de Santa Cruz
Avenida Prof. Reinaldo dos Santos, 2790-134 Carnaxide

Principais actividades e responsabilidades

- Elaboração de folhetos informativos ao Doente e Família na preparação para a alta.
- Acompanhamento de alunos do Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação de várias Escolas.
- Diagnóstico, implementação e avaliação de Cuidados de Enfermagem de Reabilitação a doentes do foro neurológico, respiratório, cardíaco, complicações da imobilidade, transplante cardíaco e renal.
- Planeamento de objectivos /plano anual de acordo com o estipulado com o Conselho de Administração

12/1999 A 10/2006

Enfermeiro na Unidade Cardiovascular (UNICARV) - Hemodinâmica

Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, - Hospital de Santa Cruz
Avenida Prof. Reinaldo dos Santos, 2790-134 Carnaxide

Principais actividades e responsabilidades

- Desenvolvimento do projecto "Melhoria da Qualidade de Atendimento de Emergência ao Doente em Paragem Cardio-respiratória" – formação de todos os técnicos em Suporte Básico de Vida (SBV) no adulto e pediatria.
- Nomeado Responsável da Formação em Serviço (trínios 2000-2003 / 2003-2006)
- Projecção do Serviço pela participação, como prelector, em vários eventos científicos (Jornadas/ Congressos e Encontros de Enfermagem)
- Acompanhamento de alunos do Curso de Base em Enfermagem de várias Escolas.
- Integração no Núcleo de Formação de Pessoal de Enfermagem com o objectivo de realizar o "Diagnóstico de Necessidades de Formação dos Enfermeiros" e elaboração do "Plano de Formação" para o ano 2003.

1/1997 A 12/2005 Enfermeiro no Centro de Formação do INEM - Lisboa

Instituto Nacional de Emergência Médica de Lisboa - INEM
Rua Almirante Barroso, 36 1000-013 Lisboa

Principais actividades e responsabilidades

- Aquisição de competências técnicas e pedagógicas – Curso de Formação de Formadores para Enfermeiros (220h)
- Integração na primeira equipa de formação do INEM de Lisboa (12 enfermeiros).- Formador Externo
- Participação na elaboração e implementação de modelos pedagógicos de cursos de Emergência Pré-hospitalar (Médicos/Enfermeiros/Tripulantes de Ambulância/Forças de Intervenção e Público em geral)
- Prestação de Cuidados de Emergência Médica como Chefe de Equipa de Ambulâncias INEM, na Central de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) - 112

5/1995 A 12/1999 Enfermeiro no Serviço de Cardiologia

Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, - Hospital de Santa Cruz
Avenida Prof. Reinaldo dos Santos, 2790-134 Carnaxide

Principais actividades e responsabilidades

- Aquisição de competências no Processo Científico de Enfermagem (NANDA) ao Doente Cardíaco em enfermaria e cuidados intensivos.
- Acompanhamento de alunos do Curso de Base em Enfermagem de várias Escolas.
- Colaboração na Implementação do Sistema de Classificação de Doentes em graus de dependência de Cuidados de Enfermagem (11/1997)
- Colaboração e participação no Programa Europeu – HECTOR (Emergency Care Through Telematic Operational Resources) - objectivo de construir um sistema integrado em tecnologia multimédia para aplicações telemáticas que contribuíssem com soluções inovadoras para situações de emergência
- Projecção do Serviço pela participação, como prelector, em vários eventos científicos (Jornadas/ Congressos e Encontros de Enfermagem)
- Implementação do projecto, em parceria com o Departamento de Formação, “Melhoria da Qualidade de Atendimento de Emergência ao Doente em Paragem Cardiorrespiratória” no Hospital de Santa Cruz – Formação em SBV e Suporte Avançado de Vida (SAV) de 95% dos Enfermeiros do Hospital (população de 240 Enfermeiros) /Médicos e outros Técnicos.

4/1993 A 15/1995 Enfermeiro no Serviço de Urgência

Hospital Condes de Castro Guimarães (HCCG) - Cascais
Antigo Hospital de Cascais

Principais actividades e responsabilidades

- Aquisição de competências de Cuidados de Enfermagem em Emergências Médicas, paragem Cardiorrespiratória e Emergências Traumatológicas

2013. - PRESENTE Docente na Pós-Graduação em AVC

Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias, Lisboa (Portugal)

Principais actividades e responsabilidades

- Doente com Patologia Respiratória: Oxigenoterapia e Nebulizações por Aerossolterapia.

2013 - PRESENTE Docente no Curso de Pós Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação

Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias, Lisboa (Portugal)

Principais actividades e responsabilidades

- Regente da unidade curricular “Cinesiologia” e “Reabilitação Cardíaca”

- 2004 - PRESENTE **Coordenador técnico e Director de Curso de cursos de Suporte Básico e Imediato de Vida**
Escola de Formação em Reanimação do Conselho Português de Ressuscitação (CPR) – CHLO, Lisboa (Portugal)
- Principais actividades e responsabilidades**
- Coordenador técnico de cursos de Suporte Básico de Vida (SBV)
 - Director de Cursos de SBV e Suporte Imediato de Vida (SIV)
- 2000 - PRESENTE **Instrutor de SBV / SIV e SAV creditado pelo Conselho Português de Ressuscitação (CPR)**
3 Escolas creditadas pelo CPR
- Principais actividades e responsabilidades**
- ALENTO (Beja) - Instrutor
 - ADVITA (Hospital da Luz) - Instrutor
 - CHLO (Hospital São Francisco Xavier) - Instrutor
- 2002 - PRESENTE **Formador externo**
Instituto de Formação em Enfermagem, Amadora (Portugal)
- Principais actividades e responsabilidades**
- Coordenador de cursos
 - Formador
- 2011 - 2014 **Docente no Curso de Mestrado de Especialização de Enfermagem Médico-cirúrgica**
Instituto de Ciências da Saúde na Universidade Católica Portuguesa (Portugal)
- Principais actividades e responsabilidades**
- “Cuidados de Enfermagem ao Doente Submetido a Ventilação Mecânica”
- 2011 - 2012 **Docente no Curso de Pós-Graduação em Cuidados Intensivos**
Universidade Atlântica (Portugal)
- Principais actividades e responsabilidades**
- “Cuidados de Enfermagem ao Doente Submetido a Ventilação Mecânica”
- 2007 - 2009 **Docente no Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação**
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)
- Principais actividades e responsabilidades**
- “RFR à Pessoa Submetida a Cirurgia”

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- Indique o nível do Quadro Europeu de Qualificações
- 2012 **Título Especialista na Carreira Docente do Ensino Superior**
 Título de Especialista, de acordo com o Decreto-Lei nº 207/2009 do Diário da República, 1.ª série, N.º 168 de 31 de Agosto de 2009 para a área de Enfermagem, de acordo com a portaria nº 256/2005 de 16 de Março na Escola Superior de Enfermagem de São Francisco das Misericórdias

 - DE 2008 A 2009 **Pós-Graduação em Ciências da Educação (18 valores)**
 Em Outubro de 2009 concluí o **1º Ano curricular do Doutoramento em Ciências da Educação, da Universidade de Granada**, com a classificação de **sobressaliente (9)**, numa escala de **0-10**, no Instituto Superior de Ciências da Educação (ISCE) em Odivelas.

 - 2006 **Pós-Graduação em Reabilitação Cardíaca (18 valores)**
 Concluí o **Curso de Pós-Graduação em Reabilitação Cardíaca**, na **Universidade Técnica de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana**, com a classificação de **dezoito (18) valores**.

 - DE 2005 A 2006 **Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação (16 valores)**
 No dia 21 de setembro de 2005, frequentei o **I Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação**, na Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian de Lisboa, tendo concluído o mesmo no dia 8 de agosto de 2006, com **classificação final de dezasseis (16) valores - Bom com Distinção**

 - DE 2002 A 2003 **Curso de Complemento em Enfermagem (16 valores)**
 Em 22 de dezembro de 2003 concluí na Escola Superior de Enfermagem de Calouste Gulbenkian de Lisboa o Ano Complementar de Formação em Enfermagem, com a **classificação final de 16 valores**, que me conferiu como grau a **Licenciatura em Enfermagem, com classificação de quinze (15) valores**

 - DE 1990 A 1993 **Curso Superior de Enfermagem (15 valores)**
 Em 12 de março de 1993 concluí o Curso Superior de Enfermagem na Escola Superior de Enfermagem de Artur Ravara, com início a 18 de abril de 1990 (ano lectivo de 1990/91), com a **classificação final de quinze (15) valores**. O curso conferiu-me o grau de **Bacharel em Enfermagem**

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

LÍNGUA MATERNA Português

OUTRAS LÍNGUAS

| | COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|---------|------------------|---------|-----------------|---------------|----------|
| | COMPREENSÃO ORAL | LEITURA | INTERACÇÃO ORAL | PRODUÇÃO ORAL | |
| Inglês | B2 | B2 | B2 | B2 | B1 |
| Francês | B2 | B2 | B2 | B2 | B1 |

Indique o(s) diploma(s) de línguas e respectivo nível.

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO

Grande sentido de responsabilidade na organização e coordenação do serviço. Espírito de equipa multidisciplinar, mantendo uma boa comunicação e motivação entre todos

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Sentido de responsabilidade, objectividade na coordenação e organização do serviço.
Capacidade de delinear e colocar em prática objectivos e projectos.
Promoção de um ambiente de trabalho saudável.
Espírito de iniciativa.

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Competências técnicas na área de Cuidados de Enfermagem gerais e de especialidade de reabilitação do doente com patologia respiratória / cardíaca e neurológica.
Competências pedagógicas na formação / integração de novos elementos de enfermagem ou especialidade.
Competência em direcção pedagógica para a elaboração de planos de formação/ cursos em várias áreas, nomeadamente “cuidados intensivos”; “ventilação mecânica invasiva Vs. não invasiva”; “reanimação básica e avançada adultos e pediátricos”; “emergências médicas e traumatológicas”
Competências na gestão e liderança de equipas.

COMPETÊNCIAS INFORMÁTICAS

Boom domínio do software Microsoft Office (Word, Power point, Excel)

INFORMAÇÃO ADICIONAL**PUBLICAÇÕES
APRESENTAÇÕES
PROJECTOS
CONFERÊNCIAS
SEMINÁRIOS**

De 1995 a 2015
Apresentação de vários temas de “Formação em Serviço”/“Formação Profissional” totalizando mais de 2500 horas.
Apresentação de vários temas em “Congressos/Jornadas” – 10 temas

ANEXOS

Diplomas e actividades extra curriculares serão prontamente apresentados sempre que solicitados