



# Cruzeiro de Páscoa a Valada 2010

**1, 2, 3 e 4 de Abril**

A **Associação Nacional de Cruzeiros** vai organizar, durante as férias da Páscoa, mais uma subida do Tejo até VALADA, pelo que se convidam os Associados e amigos a integrarem este cruzeiro. Esperamos proporcionar a todos os participantes momentos agradáveis e, assim, contribuir para um convívio são entre as gentes do mar.

Não haverá taxa de inscrição, só haverá os custos do jantar a realizar no Restaurante Campitejo no dia 3 às 19,00.

A **ANC** faz as seguintes recomendações para que, mais uma vez, o Cruzeiro a Valada decorra com normalidade:

1. Os interessados em participar neste evento devem inscrever-se, indicar o número de tripulantes e em que dia irão integrar o Cruzeiro. As inscrições podem ser feitas directamente na sede, por telefone (**213 958 910**), por fax (**213 955 117**) ou por e-mail (**cruzeiros@ancruzeiros.pt**).
2. Fazer uma leitura atenta do Roteiro que a ANC preparou há alguns anos, para a subida do Tejo até Valada, ou consultar o Roteiro do Tejo editado pelo n/sócio Dr. José Gomes.
3. Os participantes deverão sair em grupo, manter o rádio em escuta no **Canal 09** e terem em atenção a hora das marés, a diferença das marés entre Lisboa e Valada e a altura das marés no período em que decorre o Cruzeiro (ver informações no fim destas instruções).
4. Para a subida do Tejo podem organizar-se dois grupos, um para os que queiram sair na Quinta-feira dia 2 e outro na Sexta-feira dia 3.
5. No **dia 1** a largada será às **12h20**, frente à Doca de Alcântara(Espanhol), estando prevista a chegada a VALADA pelas **17h39**, a uma velocidade média de 5 nós mais a velocidade da corrente.
6. No **dia 2** aconselha-se a largada às **12h58. com chegada prevista para as 18h17**
7. As embarcações não devem entrar em Valada à noite.
8. A saída de Valada será no **Domingo dia 4 entre as 7h35 e as 9h55 da manhã**
9. Este ano como o Canal na zona da bóia 1-A se encontra relativamente desassoreado é possível fazer a viagem directamente, no entanto aconselhamos a paragem em Alhandra onde poderão almoçar ( Restaurantes “Voltar ao Cais” e “Catorze”).
10. De modo a não ficarem dependentes de transporte para terra, os barcos que ficarem fundeados em Valada devem levar, o seu bote de apoio.

A Comissão de Cruzeiros irá entrar em contacto com o responsável do Pelouro encarregue do Pontão de Valada para conseguir uma desocupação do mesmo. No entanto não acreditamos conseguir qualquer resultado

Irá ser também solicitada a GNR a fiscalização das redes ilegais no n/percurso.

Quem não quiser cozinhar a bordo tem alguns restaurantes locais. Recomendamos o **Café Campitejo**, do Sr. António Matos Neves (tel. 243.749.230), com as especialidades da casa: Pernil, Entrecosto, Arroz de Pato, Bifanas, Carne de Porco à Cartaxense, Enguias Fritas, Ensopado de Enguias, Costeletas de Porco, Ensopado de Borrego e Coelho à Caçadora. (Aconselha-se contacto pessoal ou telefónico, para marcação com o Sr. Neves ou D. Nazaré).

Recomendamos também o **Restaurante Escaropim** com o telefone 263107332. Este espaço funciona só com marcações e estará aberto nos dias 1, 2 todo o dia e 3 só ao almoço.



### Cruzeiro a Valada: 1 a 4 de Abril de 2010

#### TABELA DE MARÉS

(hora Legal)

Lua Cheia a 30 de Março

Hora de Verão: TU+1

Terreiro do Paço											
	1-Abril (Qui)			2-Abril (Sex)			3-Abril (Sáb)			4-Abril (Dom)	
	Hora	Altura (m)		Hora	Altura (m)		Hora	Altura (m)		Hora	Altura (m)
<b>BM</b>							<b>0:20</b>	<b>0,7</b>		<b>1:03</b>	<b>1,0</b>
PM	5:35	4,1		6:15	3,8		6:54	3,5		7:35	3,2
<b>BM</b>	<b>11:20</b>	<b>0,5</b>		<b>11:58</b>	<b>0,7</b>		<b>12:36</b>	<b>1,0</b>		<b>13:16</b>	<b>1,2</b>
PM	17:53	4,0		18:31	3,8		19:10	3,5		19:52	3,3
<b>BM</b>	<b>23:40</b>	<b>0,5</b>									
Hora saída >		12:20		12:58			H. Chegada >			14:40	16:13

Cabo Ruivo											
	1-Abril (Qui)			2-Abril (Sex)			3-Abril (Sáb)			4-Abril (Dom)	
	Hora	Altura (m)		Hora	Altura (m)		Hora	Altura (m)		Hora	Altura (m)
<b>BM</b>							<b>0:06</b>	<b>0,6</b>		<b>0:49</b>	<b>0,9</b>
PM	5:35	4,3		6:15	4,0		6:54	3,7		7:35	3,4
<b>BM</b>	<b>11:06</b>	<b>0,4</b>		<b>11:44</b>	<b>0,6</b>		<b>12:22</b>	<b>0,9</b>		<b>13:02</b>	<b>1,1</b>
PM	17:53	4,2		18:31	4,0		19:10	3,7		19:52	3,5
<b>BM</b>	<b>23:26</b>	<b>0,4</b>									
		12:48		13:26						14:03	15:44

Vila Franca de Xira

	1-Abril (Qui)		2-Abril (Sex)		3-Abril (Sáb)		4-Abril (Dom)	
	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)
<b>BM</b>			<b>0:51</b>	<b>0,7</b>	<b>1:31</b>	<b>0,9</b>	<b>2:14</b>	<b>1,2</b>
PM	6:11	4,4	6:51	4,1	7:30	3,8	8:11	3,5
<b>BM</b>	<b>12:31</b>	<b>0,7</b>	<b>13:09</b>	<b>0,9</b>	<b>13:47</b>	<b>1,2</b>	<b>14:27</b>	<b>1,4</b>
PM	18:29	4,3	19:07	4,1	19:46	3,8	20:28	3,6
	<b>15:03</b>		<b>15:41</b>				<b>11:01</b>	<b>13:01</b>

### Vala do Carregado

	1-Abril (Qui)		2-Abril (Sex)		3-Abril (Sáb)		4-Abril (Dom)	
	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)
<b>BM</b>					<b>2:25</b>	<b>1,2</b>	<b>3:08</b>	<b>1,5</b>
PM	6:53	4,1	7:33	3,8	8:12	3,5	8:53	3,2
<b>BM</b>	<b>13:25</b>	<b>1,0</b>	<b>14:03</b>	<b>1,2</b>	<b>14:41</b>	<b>1,5</b>	<b>15:21</b>	<b>1,7</b>
PM	19:11	4,0	19:49	3,8	20:28	3,5	21:10	3,3
<b>BM</b>	<b>1:45</b>	<b>1,0</b>						
	<b>15:41</b>		<b>16:19</b>				<b>10:12</b>	<b>12:16</b>

### Valada

	1-Abril (Qui)		2-Abril (Sex)		3-Abril (Sáb)		4-Abril (Dom)	
	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)	Hora	Altura (m)
<b>BM</b>			<b>4:10</b>	<b>1,1</b>	<b>4:50</b>	<b>1,2</b>	<b>5:33</b>	<b>1,5</b>
PM	7:55	4,1	8:35	3,8	9:14	3,5	9:55	3,2
<b>BM</b>	<b>15:50</b>	<b>1,0</b>	<b>16:28</b>	<b>1,2</b>	<b>17:06</b>	<b>1,5</b>	<b>17:46</b>	<b>1,7</b>
PM	20:13	4,0	20:51	3,8	21:30	3,5	22:12	3,3
<b>H. Chegada</b>	<b>17:39</b>		<b>18:17</b>		<b>Saída VAL &gt;</b>		<b>7:35</b>	<b>9:55</b>

Nasc. Sol 7:22  
Ocaso Sol 20:00

7:20  
20:01

7:19  
20:02

7:17  
20:03

Fontes: Instituto Hidrográfico, Tabela de Marés, Volume I - Portugal 2010

Observatório Astronómico de Lisboa

GOMES, José, Associação Nacional de Cruzeiros, Roteiros do Tejo, 1992