



Passeio ao Seixal

No seguimento dos anteriores passeios realizados no estuário do Tejo, que tão boas recordações e outras tantas aventuras tem proporcionando, propomo-nos organizar em parceria com a Marina do Parque das Nações um passeio ao Seixal.

Como sempre, é nossa intenção proporcionar uma agradável navegação pelo estuário do rio Tejo, entre a Marina do Parque das Nações e o Seixal. No âmbito das atividades da bandeira azul, propomos a realização de um útil workshop subordinado ao tema “Gestão de energia a bordo”

Organização

Associação Nacional de Cruzeiros

Marina Parque das Nações

Data de realização

Dia 03 a 05 de Maio

Programa

Passeio ao Seixal - Pernoita MPN				
Dia	Programa	Hora	Local	Obs
03 de Maio, Sexta				
	Recepção de embarcações	> 19:30	MPN	Baixa Mar (LXI) – 16:42 (1.40m)
	Pernoita		MPN	Marina Parque Nações
04 de Maio, Sábado				
	Recepção de embarcações	>09:00	MPN	Baixa Mar (LXI) – 05:29 (1.20m) Preia Mar (LXI) – 12:07 (3.20m)
	WorkShop - Gestão de energia a bordo	16:00	MPN	Apoio Multimarine
	Beberete de boas vindas	18:00	MPN	Baixa Mar (LXI) – 17:58 (1.30m)
	Briefing distribuição de documentação	18:30	MPN	
	Jantar Livre	20:00	Passeio marítimo	Restaurantes locais
	Pernoita		MPN	Marina Parque Nações
05 de Maio, Domingo				
		ETD 09:00	MPN	Baixa Mar (LXI) – 06:34 (1.10m)
		ETA 11:00	Seixal	Acostagem / fundear
	Almoço do Passeio	12:00	"O Bispo"	Restaurante
		ETD 14:00	Seixal	Preia Mar (LXI) – 13:07 (3.40m)
		ETA 16:00	MPN	Baixa Mar (LXI) – 18:58 (1.20m)

04 – Maio | Casino de Lisboa

Arena Lounge - Space Cake

Ana Paula Cardoso (voz), Miguel Gomes (Baixo), Luis Fernandes (Teclados) e João Loureiro (guitarra) são os Space Cake, uma banda de covers pop / rock que



Reconhece as influências dos The Police, Fairground Attractions, Queen, James Brown entre outros

** Programa facultativo e sujeito a alterações*

05 – Maio | Acostagem no Seixal

Valor: Depende das características da embarcação, consultar tarifário em,

http://www.cm-seixal.pt/NR/rdonlyres/8839029A-5CCE-47F9-95E9-D58E1EA0F163/8091/ENBS_0912.pdf

* Com serviço de marinheiro disponível para embarcações fundeadas

05 – Maio | Restaurante "O Bispo"

A ementa proposta inclui:

Couvert: Pão, manteigas, azeitonas temperadas, patés, queijo de cabra fatiado;

Prato de peixe: Massada de peixe

Prato de carne: Carne assada com batata assada e ervilha salteada

Sobremesa: Mousse de chocolate, leite creme, doce da casa, gelatina ou fruta (1 por pessoa);

Bebidas: Vinho branco e tinto da casa, sangrias, refrigerantes, ice tea, águas e Café

Valor:

Adultos: 15,00 € :

Crianças: Dos 5 aos 10 anos 7,50 € .

Dos 11 aos 12 anos 10 € .

Apoios

MPN - Marina Parque das Nações

EuroPalco

Multimarine