



## Cruzeiro a Tróia

Aproveitando a época festiva da Páscoa, as férias escolares e a Sexta-feira Santa, voltamos a propor a realização do cruzeiro à Marina de Tróia, local que tão bem nos têm acolhido em anteriores edições deste já tradicional “Cruzeiro da Páscoa a Tróia”.

O programa, que inclui a estadia na Marina de Tróia permitirá duas possibilidades de estadia de acordo com a disponibilidade dos participantes. ( *ver condições de acesso e participação* )

Sábado é também dia de Regata que intitulamos “Espírito de Família” para que, os menos dados a esta actividade, possam de experimentar a sensação de competir numa vertente familiar e recreativa. \*

Ainda no Sábado, decorrerá o Jantar Convívio do Cruzeiro pelas 20:00 na Marisqueira El Cristo – Tróia \*

REGATAS  
DO SADO 2016  
ONTRÓIA

## Condições de acesso e participação

As inscrições podem ser efectuadas na Sede da ANC ou Directamente na Marina de Tróia

### **Estadia na Marina de Tróia**

De dia 19 a 27 de Março - 80 € ( IVA incl .)

De dia 25 de Março a 27 de Março - 35 € ( IVA incl .)

### **Jantar Convívio do Cruzeiro da Páscoa – Marisqueira El Cristo – Tróia \***

Marcações até dia 18 de Março:

Jantar - 20 € por pessoa, crianças até 4 anos grátis, crianças dos 4 aos 12 anos – 10 €.



**\* Programa facultativo**



## Programa

Cruzeiro a Tróia - Páscoa				
Programa	Hora	Local	Obs	
19 de Março, Sábado *				
	ETD 10:00	Lisboa / Belém	Baixa Mar (Lx) – 06:34 (1,10m)	
	ETA 18:00	Marina Tróia	Baixa Mar (St) – 18:38 (1,07m)	
Jantar Live		Marina Tróia	Restaurantes locais	
Pernoita		Marina Tróia		
25 de Abril, Sexta-Feira **				
	ETD 08:00	Lisboa / Belém	Baixa Mar (Lx) – 09:57 (0,656m)	
	ETA 16:00	Marina Tróia	Preia Mar (St) – 16:39 (3,24m)	
Jantar Live		Marina Tróia	Restaurantes locais	
Pernoita		Marina Tróia		
26 de Março, Sábado				
Regata	14:00	Sado	Preia Mar (St) – 16:39 (3,24m)	
Jantar	20:00	Marina Tróia	Marisqueira El Cristo	
Pernoita		Marina Tróia		
27 de Março, Domingo				
	ETD 08:00	Marina Tróia	Preia Mar (St) – 05:55 (3,18m)	
	ETA 16:00	Lisboa / Belém	Preia Mar (Lx) – 18:30 (3,50m)	
* Sugestão para quem pretender realizar a viagem no dia 19 de Março				
** Sugestão para quem pretender realializar a viagem no dia 25 de Abril				
Obs. Distâncpa apx. de 40 milhas náuticas, considerando uma verdadeira de 5 nós, estimamos 8 horas de viagem				

### \* Sugestão para a noite de Sábado, dia 26 de Março

## D.A.M.A.

26 de Março | 22h30 | 16 € por pessoa | Centro de Espectáculos

No fim de semana da Páscoa, os D.A.M.A. apresentam o novo disco. D.A.M.A., sigla para a expressão “Deixa-me Aclarar-te a Mente Amigo”, começou por ser um projecto de pop / rap, tendo vindo, progressivamente, a libertar-se de quaisquer restrições musicais, procurando sempre escrever músicas com que as pessoas se identifiquem, mas que, acima de tudo, transmitam uma mensagem muito positiva. Os D.A.M.A são a grande revelação da música portuguesa nos últimos 2 anos.

### Organização

Associação Nacional de Cruzeiros

Marina de Tróia

### Apoios

Marina de Tróia



\* Programa facultativo