



## Regata Dia da Mulher 08 de março, 2026 ANÚNCIO DE REGATA

O **Clube Náutico de Almada** com os apoios da Administração do Porto de Lisboa e Câmara Municipal de Almada, estabelece este Anúncio de Regata para a realização da **Regata do Dia da Mulher**, em barcos de cruzeiro, na **classe ANC (divisões A, E, B e D)** cuja tripulação em prova seja igual ou maioritariamente do sexo feminino, a qual será disputada no **dia 08 de março de 2026**, no campo de regatas Rio Tejo/Mar da Palha.

**As instruções de regata (IdR) consistem nas instruções do Apêndice S das RRV, Instruções de Regata Padrão, e instruções de regata suplementares estarão publicadas no quadro de avisos oficial, especificado no ponto IdR 1.3**

### 1. REGRAS

A Prova será disputada de acordo com:

- 1.1. As “Regras”, tal como definidas nas Regras de Regata a Vela da WS, o Regulamento Desportivo (RD) da F.P.V, ERS (Equipment Rules of Sailing) da WS, OSR (Offshore Special Regulations Appendix B) da WS e os Regulamentos da Classe ANC
- 1.2. Este Anúncio de Regata - AdR;
- 1.3. As Instruções de Regata - IdR;
- 1.4. A hora oficial nesta prova será a hora GPS.
- 1.5. Será duplicada a informação exposta no Mastro de Sinais e Quadro Oficial de Avisos do Clube virtualmente, sendo necessário para o efeito comunicar, no boletim de inscrição, um nº de telefone com a aplicação **WhatsApp** instalada.
- 1.6. É obrigatório manter escuta permanente em VHF canal 9.
- 1.7. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Técnica do CNA.

### 2. IDENTIFICAÇÃO ADICIONAL E PUBLICIDADE

- 2.1. Ao abrigo do Regulamento 20 da WS, poderá ser exigido a todos os barcos a colocação de autocolantes fornecidos pela organização.
- 2.2. Os concorrentes que ostentam publicidade devem indicar o número da licença respetiva no Boletim de Inscrição.
- 2.3. Todos os barcos em regata terão de exibir a Bandeira da classe ANC seguida da respetiva Divisão, hasteada no backStay, a uma altura mínima do convés de 1,5 metros. No caso de o barco não ter backStay, a bandeira será hasteada no Life Line da popa.

### 3. ELEGIBILIDADE E INSCRIÇÕES

- 3.1. A prova está aberta a barcos de cruzeiro da classe ANC divisão A, E, B e D.
- 3.2. **Só serão aceites inscrições de embarcações com tripulação feminina igual ou superior a 50% na inscrição;**
- 3.3. Só serão aceites inscrições de barcos com certificados da classe válidos para a temporada 2025/2026;
- 3.4. A Organização reserva-se o direito de agrupar Divisões, se alguma delas não tiver pelo menos 4 barcos inscritos.
- 3.5. Para efeitos de licença desportiva aplica-se o FPV Regulamento Desportivo 7.5.7.
- 3.6. Os barcos elegíveis deverão entregar o boletim de inscrição anexo devidamente preenchido, junto com o comprovativo de pagamento, preferencialmente por e-mail.

**Clube Náutico de Almada** ([cnalmada@cnalmada.com](mailto:cnalmada@cnalmada.com))

Largo Alfredo Dinis (ALEX) Cacilhas, 2800-252 Almada

Tel: 963558675

NIB CNA: IBAN PT50 0035 2143 000 2650573006

**Associação Nacional de Cruzeiros** ([geral@ancruzeiros.pt](mailto:geral@ancruzeiros.pt))

Módulo 1, Edifício de apoio à Náutica de Recreio, Avenida Brasília, 1300-598 Lisboa - Portugal

Tel: 213958910





#### 4. TAXA DE INSCRIÇÃO

Classe	Um dia de regata	
	Sócio CNA	Não Sócio
ANC A	20€	25€
ANC B	15€	20€
ANC D e E	10€	15€

#### 5. PROGRAMA E PERCURSOS

- 5.1. Dia 8/03/2026 - Sinal de Advertência para a primeira largada às 11:00.
- 5.2. Percurso, dependendo das condições atmosféricas, serão estabelecidos no Estuário do Rio Tejo/Mar da Palha com largada e chegada em Cacilhas, frente às instalações do Clube Náutico de Almada.
- 5.3. Número de regatas previstas: 1 (uma) do tipo percurso.
- 5.4. Terá que ser completada 1 (uma) regata.

#### 6. INSTRUÇÕES DE REGATA

O **suplemento das Instruções de Regata** estará disponível a partir das 15:00 h da 6ª feira anterior ao dia da prova para “download” no site do CNA: [www.cnalmada.com](http://www.cnalmada.com) e as **Instruções de Regata Padrão** estarão afixadas no Quadro Oficial de Avisos durante todo o tempo da Prova.

#### 7. MEDIÇÕES E VERIFICAÇÕES DE EQUIPAMENTO

Cada um dos barcos apresentará um Certificado de Medição válido. Poderão ser feitas inspeções a qualquer momento por um Medidor, para cumprimento das Regras de Classe, Anúncio ou Instruções de Regata

#### 8. PRÉMIOS

- 8.1. Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da Classe ANC da seguinte forma:
  - 8.1.1. Serão distribuídos 1 prémio por cada divisão de 4 barcos largados.
  - 8.1.2. Serão distribuídos 2 prémios por cada divisão de 5 barcos largados.
  - 8.1.3. Serão distribuídos 3 prémios por cada divisão de 6 ou mais barcos largados.
- 8.2. Será atribuído um prémio à embarcação com mais tripulantes do sexo feminino.

#### 9. MARÉS

08/03/2026	PM 11:40 1.00m
------------	----------------

#### 10. SEGURO

Todos os barcos participantes deverão estar cobertos por uma Apólice válida de Seguro de Responsabilidade Civil por danos causados a Terceiros, por acidente ou série de acidentes resultantes do mesmo evento no valor mínimo de 250.000,00€, seja qual for o número de vítimas ou a natureza dos danos.

#### 11. DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar nesta regata, os concorrentes garantem automaticamente à Autoridade Organizadora e aos seus patrocinadores os direitos de perpetuamente utilizarem e mostrarem qualquer imagem e outras produções, realizadas durante o evento.

#### 12. LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

- 12.1. Os concorrentes participam na prova inteiramente por sua conta e risco.  
Deverão consultar a RRV 3 – Decisão de competir.
- 12.2. A autoridade organizadora, os seus colaboradores, juízes e qualquer outra entidade envolvida, não aceitarão qualquer responsabilidade por danos materiais, lesões pessoais, ou morte, que tenham ocorrido antes, durante ou depois da prova.





**12.3.** Ao inscrever-se, o Armador e o Skipper declaram que são as pessoas responsáveis do barco e que leram na totalidade no documento original OSR (Offshore Special Regulations Appendix B) da WS, “lista de Segurança” para verificação nesta prova e que faz parte deste AdR, assim como todos os que o Regulamento OSR considera obrigatórios, sendo da sua responsabilidade os equipamentos que o barco leva ou não e em particular declaram aceitar o ponto OSR Rule 1.02.

### 13. EVENTO SOCIAL

A distribuição dos prémios será realizada após a regata, nas instalações do Clube Náutico de Almada, pelas 17:30.

### 14. REGRAS ESPECÍFICAS

- 14.1. A “Lista de Segurança” - APÊNDICE B, faz parte integral deste AdR.
- 14.2. A tripulação das embarcações deve ser no mínimo 50% feminina.

Almada, 25 de fevereiro de 2026  
A COMISSÃO TÉCNICA DO CNA





Regata do Dia da Mulher 2026  
Grupo do WhatsApp

## Regata Dia da Mulher 08 de março 2026 BOLETIM DE INSCRIÇÃO



Nome do barco \_\_\_\_\_ N.º de vela \_\_\_\_\_

Licença de Publicidade N.º \_\_\_\_\_

responsável \_\_\_\_\_

Licença Desportiva n.º \_\_\_\_\_ Telefone N.º \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Clube \_\_\_\_\_, pretende fazer a sua inscrição na Regata classe ANC, divisão \_\_\_\_\_ com um FCT \_\_\_\_\_.

Tem um total de ..... Tripulantes para além do responsável e a seguir identificados:

1 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

2 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

3 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

4 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

5 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

6 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

7 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

8 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

9 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

10 - Nome: ..... Lic. Desp. N.º: ..... Idade: .....

### DECLARAÇÃO

Junto incluo o Certificado de Medição válido para o ano a decorrer, o Registo da embarcação, Seguro da Tripulação e o Seguro de Responsabilidade Civil. Mais declaro ser da minha única e exclusiva responsabilidade decidir se inicio ou continuo em regata, comprometendo-me a não recorrer a qualquer Tribunal ou Entidade para além das que as regras da WS referem, concordando em competir segundo as RRV da WS 2025/2028.

### GARANTIA DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais constantes neste Boletim de Inscrição são confidenciais e destinam-se à inscrição da embarcação e os seus tripulantes na(s) regata(s) acima mencionada(s), sendo arquivados na base de dados do Clube Náutico de Almada, após processamento informático e para uso exclusivo do clube. Poderão, ainda, ser utilizados para divulgação de outras atividades, a não ser que o titular dos dados pessoais expresse formalmente o contrário.

**Não autorizo**

Ao tratamento dos dados pessoais constantes deste Boletim de Inscrição são aplicáveis as disposições previstas em sede de legislação sobre proteção de dados pessoais em vigor.

**Declaro que aceito todas as condições referidas no Anúncio de Regata.**

Data: \_\_\_\_\_

Assinatura:.....

Sede e Posto Náutico: Largo Alfredo Dinis (Alex) - Cacilhas 2800-252 Almada  
Site: www.cnalmada.com - E-mail: cnalmada@cnalmada.com  
Contribuinte nº 501 542 523

