



Regata Solitários

INSTRUÇÕES DE REGATA

O **CLUBE NAVAL DE LISBOA** estabelece as seguintes Instruções de Regata para a **Regata Solitário**, aberta a barcos da Classe ORC e ANC e que será disputada no próximo dia **22 de Março de 2015**, no estuário do Rio Tejo.

1. REGRAS

- 1.1. A prova será disputada de acordo com as regras, definidas nas Regras de Regata à Vela.
- 1.2. Quando em conflito, as Instruções de Regata prevalecem sobre o Anúncio de Regata. **Altera a rrv 63.6.**

2. ELEGIBILDADE E INSCRIÇÃO

- 2.1. Só podem inscrever-se barcos com certificado de medição válido.
- 2.2. As inscrições, elaboradas em impresso próprio, podem ser entregues mediante as seguintes opções: para o endereço de e-mail info@clubenavaldeisboa.pt até às **20h** do dia **21 de Março de 2015**; ou na **Associação Nacional de Cruzeiros** (apenas no normal horário de funcionamento – **dias úteis, das 14h30 às 19h até dia 20 de Março de 2015**).
- 2.3. Só podem participar na prova, as embarcações em que todos os tripulantes sejam possuidores de Licença Desportiva válida ou possuam seguro de acidentes pessoais.

3. AVISOS AOS CONCORRENTES

- 3.1. Os avisos aos concorrentes serão afixados no Quadro de Avisos, situado no Posto Náutico do CNL.
- 3.2. Todos os Avisos, incluindo as alterações às IR e as convocatórias e decisões da Comissão de Protestos, serão afixados no Quadro de Avisos. Tal afixação constitui-se como **notificação oficial escrita para qualquer dos concorrentes**, pelo que é obrigação destes consultar o Quadro de Avisos, antes de irem para o mar, e depois de virem para terra.

4. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DE REGATA

- 4.1. Qualquer alteração às IR será afixada pelo menos **duas horas** antes da hora prevista para a largada, excepto qualquer alteração ao programa das regatas, que será afixada até às **20:00 horas** do dia anterior ao da regata
- 4.2. Poderão ser efectuadas alterações às Instruções de Regata via VHF.

5. SINAIS FEITOS EM TERRA

- 5.1. Os sinais feitos em terra, serão expostos no mastro de sinais do Clube
- 5.2. A bandeira "L" do C.I.S., significa "foi afixado um Aviso".

6. PROGRAMA DAS REGATAS

A Regata será disputada no Estuário do rio Tejo, de acordo com o seguinte programa:

Dia 22 de Março de 2015

Sinal de Advertência 11:15 horas para as Classes ORC em seguida largada para ANC-A e ANC-E, ANC-B e ANC-D

7. SINAIS DE LARGADA

- 7.1. Será utilizada a bandeira **O** para as classes ORC e a bandeira da **ANC** para as Classes ANC-A e ANC-E, ANC-B e ANC-D.
- 7.2. Será utilizado o sistema de largada preconizado pela RRV 26.
- 7.3. Se qualquer parte do casco, tripulação ou equipamento de um barco estiver do lado do percurso da linha de largada durante o último minuto que antecede o seu sinal de largada, a comissão de regatas exporá a bandeira "V" do CIS. A bandeira permanecerá exposta até todos os barcos terem velejado completamente para o lado da pré-largada, mas nunca depois do sinal de largada. A omissão de expor a bandeira "V", não será fundamento para um pedido de reparação. **Altera a regra 62.1(a)**



Regata Solitários

8. PERCURSO

O Percurso será definido via VHF.

9. LARGADA

9.1. A linha de largada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição "CR" e uma baliza cilíndrica amarela.

9.2. Um barco só poderá largar até 4 minutos após o sinal de largada.

10. CHEGADA

A linha de chegada será definida pelo mastro de sinais identificado com um bandeira branca com a inscrição "CR" e uma baliza cilíndrica amarela.

11. TEMPO LIMITE

A hora limite de chegada é às **17:00 horas**.

12. PROTESTOS

12.1. Os protestos deverão ser apresentados em impresso próprio, obtido no Secretariado da Prova, até uma hora após a chegada do último concorrente.

12.2. Os protestos serão inquiridos com a maior brevidade possível, até 48 horas após a hora de apresentação do protesto.

13. PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

14. MARÉS

DATA	Preia-Mar (hora)	Altura (m)	Baixa-Mar (hora)	Altura (m)
22/03/2015	16h52	4.1	10h18	0.2

15. DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

16. CANAL DE COMUNICAÇÃO

Será utilizado o canal 09

17. BALIZAS DE PERCURSO

Serão utilizadas marcas laterais ou marcas especiais conforme aplicável e descrito nos percursos e uma baliza cilíndrica amarela.