



Clube Sportivo de Pedrouços



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CRUZEIROS



45 ANOS
ABRIL
25 1974
2019



INSTRUÇÕES DE REGATA

O **CLUBE SPORTIVO DE PEDROUÇOS**, em colaboração com a **ANC** e o patrocínio da **Associação 25 de Abril**, estabelece as seguintes instruções para a **Regata do 45º Aniversário do 25 de Abril - 5ª Regata do Troféu do Centenário 1919-2019**, para barcos da Classe ANC - A, B e D que será disputada, no próximo dia 25 de Maio de 2019, no Estuário do Rio Tejo.

1. REGRAS

- 1.1. A prova será disputada de acordo com as regras definidas, nas Regras de Regata à Vela.
- 1.2. Quando em conflito, as Instruções de Regata (IR) prevalecem sobre o Anúncio de Regata.

2. ELEGIBILIDADE E INSCRIÇÃO

- 2.1. Só podem inscrever-se barcos com certificado de medição válido.
- 2.2. As inscrições, elaboradas em impresso próprio, devem ser enviadas para o secretariado da Prova, sito no Posto Náutico do C.S.P., Doca de Belém, até às **10:00 horas**, do dia da Prova, ou na sede da ANC até às 19 horas da sexta-feira anterior á regata.
- 2.3. Só podem participar na prova as embarcações, em que um ou mais tripulantes, sejam possuidores de Licença Desportiva válida e possuam seguro de acidentes pessoais.

3. AVISOS AOS CONCORRENTES

- 3.1. Os avisos aos concorrentes serão afixados no Quadro de Avisos, situado no Posto Náutico do C.S.P.
- 3.2. Todos os Avisos, incluindo as alterações às IR e as convocatórias e decisões da Comissão de Protestos, serão afixados no Quadro de Avisos. Tal afixação, constitui-se como **notificação oficial escrita para qualquer dos concorrentes**, pelo que é obrigação destes consultar o Quadro de Avisos, antes de irem para o mar e depois de virem para terra.

4. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DE REGATA

- 4.1. Qualquer alteração às IR será afixada, pelo menos **uma hora** antes da hora prevista para a largada, excepto qualquer alteração ao programa da Regata que será afixada, até às **20:00 horas** do dia anterior ao da Regata.
- 4.2. Poderão ser efectuadas alterações às Instruções de Regata via V.H.F. (CANAL NOVE).

5. SINAIS FEITOS EM TERRA

- 5.1. Os sinais feitos em terra serão expostos, no mastro de sinais do Clube.
- 5.2. A bandeira "L" do C.I.S. significa "foi afixado um Aviso".

6. PROGRAMA DAS REGATAS

A Regata será disputada no Estuário do Rio Tejo, de acordo com o seguinte programa:

- Sinal de Advertência 11:30 horas para o grupo A;
- Após a largada do grupo A, Sinal de Advertência para o grupo B;
- Após a largada do grupo B, Sinal de advertência para o grupo D.

7. SINAIS DE LARGADA

7.1. **O Sinal de Advertência será a bandeira da A.N.C. com a bandeira do respectivo grupo participante** (A, B, E e D). A C.R. poderá agrupar para efeitos de largada, um ou mais grupos, avisando via VHF, antes do Sinal de Advertência.

7.2. Será utilizado o sistema de largada preconizado pela RRV 26.

8. PERCURSO

O percurso será montado no Estuário do Rio Tejo, numa zona compreendida entre "Santa Apolónia, Alfeite e Oeiras Trafaria". Antes do Sinal de Advertência será dado o percurso, via V.H.F. (CANAL NOVE).

9. LARGADA

9.1. A linha de largada será definida pelo mastro de sinais do C. S. Pedrouços e uma baliza cilíndrica amarela (meio do rio) em frente ao Clube.

9.2. Um barco só poderá largar até 5 minutos após o sinal de largada.

10. CHEGADA

A linha de chegada será definida pelo mastro de sinais do C. S. Pedrouços, com uma bandeira hasteada de cor azul e uma baliza cilíndrica amarela (meio do rio), em frente ao Clube.

11. TEMPO LIMITE

A hora limite de chegada é às **16:00 horas**.

12. PROTESTOS

Os protestos deverão ser apresentados, em impresso próprio, obtido no Secretariado da Prova, até uma hora após a chegada do último concorrente.

13. MARÉS

DATA	Baixa-Mar (hora)	Altura (m)	Preia-Mar (hora)	Altura (m)
25/05/2019	14.16	1.5	20.44	3.0

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada grupo, da Regata 25 de Abril.

Entrega dos prémios às 16h30 com beberete e convívio, no pavilhão da ARVC, na Doca de Belém.

15. CANAL DE COMUNICAÇÃO

Será utilizado o CANAL NOVE (09).

16. RESPONSABILIDADE

Os concorrentes participam na prova, inteiramente por sua conta e risco.

A entidade organizadora não aceitará quaisquer responsabilidades por danos materiais, lesões pessoais ou morte que tenham ocorrido antes, durante ou depois da prova.