

## PARTE II

**São estabelecidas as seguintes Instruções de Regata para a Prova:**

**Regata Sol e Mar**

**Classe(s):**

**ANC e ORC**

**Que se realiza na(s) seguinte(s) data(s):**

**18 e 19 de outubro de 2025**

**Organizada pelo Clube:**

**Clube Náutico de Almada, Associação Naval de Lisboa e Clube Naval de Cascais**

**Com o apoio de:**

**Transact®**

**No campo de regatas:**

**Estuário do Tejo, baía da Caparica, baía de Cascais**

**S1.2.c) Outros documentos que governam a prova:**

**Poderão ser feitos aditamentos ou alterações às IR por VHF**

**S1.3 Localização de:**

Secretariado:	<b>1º andar do Clube CNA – acesso pelas escadas ao lado do Portão Sul</b>
Quadro de Avisos:	<b>No rés-do-chão do Clube – corredor ao lado do Hangar</b>
Mastro de Sinais:	<b>Lado nascente do Clube – ponta do Molhe</b>
Sala Audiências:	<b>Encontra-se, junto ao Secretariado ou recorrendo a meios Telemáticos,</b>

**S2.4 Colocação de um Aviso:**

**Será duplicada a informação exposta no Mastro de Sinais e Quadro Oficial de Avisos do Clube virtualmente, sendo necessário para o efeito comunicar, no boletim de inscrição, um nº de telefone com a aplicação WhatsApp instalada. Quando for colocado um aviso no Quadro Oficial de Avisos será duplicado virtualmente, e antes da regata, será comunicado a todos os concorrentes por VHF sempre antes do sinal de advertência de cada classe.**

**S4.3 Sinais feitos em terra**

Bandeira D	<b>Não será utilizada</b>
------------	---------------------------

**S4.4 Comunicações VHF**

<b>Canal 72</b>	<b>Canal de trabalho durante a regata</b>
<b>Canal 13 dentro do Porto, Canal 16 fora</b>	<b>Canal de Emergência</b>

**S5.1 Programa de Regatas**

Data	Hora	Acontecimento	Observações

<b>18/10</b>	<b>11h00</b>	<b>1ª sinal de advertência do dia</b>	
<b>19/10</b>	<b>11h00</b>	<b>1ª sinal de advertência do dia</b>	
Hora limite do último sinal advertência no último dia de prova:			<b>Não se aplica</b>
Número de regatas programadas:		<b>2</b>	
Número máximo de regatas por dia:		<b>1</b>	
Número de regatas para validar a prova:		<b>1</b>	

## S6 Bandeiras de Classe

<b>ORC</b>	<i>Galhardete "O" do CIS ou a bandeira da sua divisão em ORC</i>
<b>ANC</b>	<i>Galhardete ANC</i>
<b>ORC + ANC</b>	<i>Galhardete "O" e Galhardete ANC</i>

## S8 BALIZAS

	Formato	Cor
<b>Percorso</b>		
De Largada:	<b>CILÍNDRICA OU BÓIAS DO PORTO DE LISBOA, BAÍA DA CAPARICA E CASCAIS</b>	
De Desmarque	<b>CILÍNDRICA OU BÓIAS DO PORTO DE LISBOA, BAÍA DA CAPARICA E CASCAIS</b>	
De Percurso:	<b>BOIAS DO PORTO DE LISBOA, BAÍA DA CAPARICA E CASCAIS</b>	
De Chegada:	<b>CILÍNDRICA OU BÓIAS DO PORTO DE LISBOA, BAÍA DA CAPARICA E CASCAIS</b>	

## S7.2 PERCURSOS

A CR poderá fundear uma baliza de desmarque - a bandeira "F" do C.I.S., içada antes ou com o Sinal de Advertência, significa que haverá uma baliza de desmarque colocada a barlavento da Linha de Largada e até cerca de 0,5 milhas de distância. Esta baliza deverá ser rondada por BB, a menos que com a referida bandeira "F" seja içada uma bandeira verde, significando que a baliza de desmarque deverá ser rondada por EB.

## S9.7 LARGADA

<b>Comissão de Regatas –</b>	<u>No dia 18 a Comissão de Regatas estará localizada em Oeiras ao pé da boia de Oeiras, mas informará pelo VHF da sua posição exata 15 minutos antes da Advertência.</u> <u>No dia 19 a Comissão de Regatas estará localizada na Baía de Cascais, mas informará pelo VHF da sua posição exata 15 minutos antes da advertência</u>
<b>A CR poderá informar através do canal VHF:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Da ordem e agruparão pela que largaram as diferentes Divisões</li> <li>• Das bandeiras que iça ou arria.</li> <li>• Dos números de vela dos barcos identificados como adiantados, depois da bandeira X ser içada.</li> </ul>	

## S11.1 CHEGADA

<b>Comissão de Regatas</b>	<i>A Comissão de Regatas informará da sua posição de chegada antes do sinal de advertência. As embarcações se identificarão pelo VHF antes de cruzar a linha de chegada. Lopo 938 454 564</i>
----------------------------	---

A CR poderá informar através do canal VHF:

- Da posição GPS da CR.
- Da configuração da linha de chegada.
- Do tempo real atribuído.

## S12 Tempos Limite e Tempos Alvo

<b>Regata</b>	<b>Percorso</b>	<b>Tempo Limite</b>	<b>19:30 horas</b>
---------------	-----------------	---------------------	--------------------

### S13.2 Protestos e Pedidos de Reparação

Boletins de Protesto	<i>Podem ser obtidos no seguinte link:</i> <a href="https://drive.google.com/file/d/1Z0R-n3hmdv5e9h1UZLXlafbG8DG0qGWj/view?usp=drive_link">https://drive.google.com/file/d/1Z0R-n3hmdv5e9h1UZLXlafbG8DG0qGWj/view?usp=drive_link</a>
Entrega Protestos, Pedidos de Reparação e Reabertura:	<i>Podem ser entregues por correio eletrónico (cnalmada@cnalmada.com) ou no Secretariado enviando fotografia do Boletim de Protesto preenchido ou qualquer documento onde constem os dados obrigatórios (RRV 60.3).</i>

### S13.2 Protestos e Pedidos de Reparação

Tempo Limite para protestar	<i>Será de 120 minutos após a chegada do último barco ou do tempo limite para a chegada se for aplicado</i>
-----------------------------	---

### S13.5 e 13.8 Protestos e Pedidos de Reparação

Reconhecimento de Infração:	<i>Podem ser realizados preenchendo documento próprio no secretariado ou enviando correio eletrônico (canalmada@cnalmada.com).</i>
-----------------------------	--

### S15.3 Descartes

<i>Nenhuma regata realizada será descartada nesta prova</i>
---

### S15.5 Sistema de Pontuação Baixa

<i>ANC - Os concorrentes serão pontuados de acordo com a RRV A4, com a seguinte alteração: Serão classificados por aplicação da fórmula Tempo compensado = Tempo Real x Abono ANC</i> <i>ORC tripulação completa - Será utilizado o sistema Single number all purpose Time on Time ;</i> <i>ORC 2 tripulantes- Será utilizado o sistema Single number all purpose Time on Time Double Handed</i>
--

### S16.1 Sistema de Penalizações

<i>Quando não se aplica a RRV 44.1(b), a penalização é alterada para uma volta.</i>
---

### S29.3 Equipamentos eletrônicos:

<i>nas regatas de percurso será permitido o uso de Piloto Automático aos arcos com 2 tripulantes ou em solitário.</i>
---

### S14.1 Percursos:

O percurso será informado pelo VHF  
 Devem ser respeitadas sempre as boias de resguardo do bugio e o regulamento do Porto de Lisboa, com especial atenção ao afastamento de segurança artigo 9.1



**CÍRCUITO OFFSHORE**  
**REGATA SOL E MAR**  
18 E 19 de Outubro de 2025  
**INSTRUÇÕES DE REGATA**

**TransAct<sup>®</sup>**<sub>LAT</sub>

**Almada 07 de outubro 2025**