




## VI NACEX - SAILING CUP

1 de Outubro de 2023

### Suplemento das Instruções de Regata

#### 1. LOCALIZAÇÃO DE:

<b>Secretariado:</b>	Secretaria da ANL	<b>Q.O.Avisos no WhatsApp</b>
<b>Quadro de Avisos:</b>	Site em: <a href="https://anl.pt/vela/regatas-vela/nacex-sailing-cup-2023/">https://anl.pt/vela/regatas-vela/nacex-sailing-cup-2023/</a>	Regata NACEX 2023 Grupo do WhatsApp 
<b>Mastro de Sinais:</b>	Varanda da ANL	Leia este código QR com a câmara do WhatsApp para se juntar a este grupo
<b>Sala Audiências:</b>	Sala da Direcção da ANL	<a href="https://chat.whatsapp.com/DZIHH6VjYnEILqXKB6b1Is">https://chat.whatsapp.com/DZIHH6VjYnEILqXKB6b1Is</a>

#### 2. PROGRAMA DE REGATAS

Data   Hora	Acontecimento
1 de Outubro   1155	Sinal de Advertência da 1ª largada do dia
1 de Outubro   1500	Hora limite do último sinal advertência

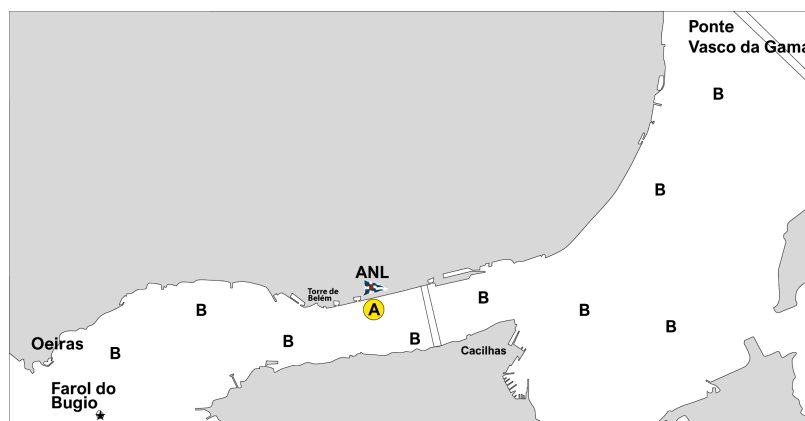
Classe / Divisão	Data	Regatas programadas	Regatas para validar a Prova
ANC / Todas	1 de Outubro	1 Costeira	1

#### 3. BANDEIRAS DA CLASSE

Classe	Bandeira da Classe	Bandeira do Sinal de Advertência
Classe ANC	Galhardete ANC + Identificação da Divisão	Galhardete ANC

#### 4. ÁREA DE REGATA / CAMPOS DE REGATA

**A - Largada e Chegada**  
**B - Campo de regata - o**  
 estuário do Tejo entre a **Ponte**  
**Vasco da Gama** e o **Farol do**  
**Bugio**



## 5. DIAGRAMA DOS PERCURSOS

Largada na zona próxima da Doca de Belém - Bóias fixas do Porto de Lisboa - chegada na zona próxima da doca Belém. **Os percursos para as diversas classes e divisões serão comunicados por VHF antes do Sinal de Advertência.**

## 6. TEMPOS LIMITE

Classe / Divisão	Tempo Limite
ANC / Todas	5 horas em <b>tempo corrigido</b>

## 7. PONTUAÇÃO

Classe	Sistema de pontuação a utilizar
ANC	Tempo compensado = Abono ANC * Tempo real

## 8. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

### 8.1. Marés e Ocaso do Sol - Lisboa

Data	Baixa-Mar	Altura	Preia-Mar	Altura	Ocaso do Sol
1 de Outubro	1053	0,5 m	1724	4,1 m	1918

### 8.2. Comunicações VHF

A CR comunicará através de **VHF Canal 09**

A Autoridade Organizadora,

Belém, 16 de Setembro de 2023