



# Torneio de Inverno ANL

17 de Janeiro, 7 de Fevereiro e 14 de Março de 2026

## Suplemento das Instruções de Regata

### 1. INFORMAÇÕES

#### Q.O.Avisos no WhatsApp

Leia este código QR com a câmara do WhatsApp para se juntar a este grupo.

<https://chat.whatsapp.com/D60uxAS5sulGq5xyp9TsY4>

Torneio de Inverno ANL  
Grupo do WhatsApp



17 de Jan	7 de Fev	14 de Mar
Preia-mar 14:33 (3.10m)	Baixa-mar 12:22 (1.00m)	Preia-mar 12:25 (2.80m)
Baixa-mar 20:19 (1.00m)	Preia-mar 18:45 (3.10m)	Baixa-mar 18:10 (1.50m)
Ocaso do Sol 17:41	Ocaso do Sol 18:05	Ocaso do Sol 18:20

### 2. ÁREA DE REGATA / CAMPOS DE REGATA

Largada e Chegada Costeira ① - Lisboa - Belém (ver IdRG - Anexo 3)

Área de Regata Costeira Ⓐ Águas Abrigadas (ver IdRG - Anexo 4)

### 3. DIAGRAMA DOS PERCURSOS

3.1. Ver IdRG ANEXO 5 - PERCURSOS

### 4. TEMPO LIMITE

Regata	Tempo Limite para chegar
Costeira	<b>5 horas em tempo corrigido</b>

Belém, 7 de Janeiro de 2026

A Autoridade Organizadora